

黑龙江大庆中考体育成绩变成100分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E9_BB_91_E9_BE_99_E6_B1_9F_E5_c64_251511.htm 如果不积极参加体育锻炼，认真对待体育和健康课程，将影响到中考成绩。日前，市教育局对体育和健康课程进行改革。从2008年起，体育将与数、语、外等学科同等重要。以前，体育和健康课程的分数，在中考成绩中所占的比例很小。家长和考生对体育和健康课也不是很重视。此次，为提高学生健康水平，促进学生积极参加体育锻炼，市教育局对体育和健康课程进行了一次大调整。调整前，体育与健康课以30分记入中考成绩。调整后，体育与健康课将以100分记入中考成绩。调整前，体育与健康课的考试内容，仅包括体质健康测试。调整后，考试内容增加为3项，即总成绩100分=体育课成绩（平时参加体育锻炼情况考核成绩）60分 体质健康测试20分 体育与健康课程基础知识20分。调整前，体育测试均由学校操作，各级教育部门监督。调整后，体质健康测试与体育课程基础知识考试，将在学生毕业时进行一次性测试，由市里统一组织。中考体育成绩主要是以学生素质和运动能力测试为主，技术评定为辅。平时参加体育锻炼情况考核，主要是指学校有计划地组织的课外体育活动及学生课余自我锻炼情况。体质健康测试主要有3类内容：第一类为身体形态测试，即身高、标准体重；第二类为身体机能测试，即台阶实验、肺活量体质指数；第三类为身体素质测试，即50米跑、800米跑等7项。具体测试项目，由市教育局根据学生的实际情况，在3类测试中选择具有代表性的进行。体育与健康课程基础知识，依据《中

小学生健康教育基本要求》及《健康教育》第六、第七、第八、第九册的教学内容，由市教育局统一组织命题，开卷考试。试题内容包含：常见疾病预防、体育锻炼与健康、艾滋病的预防等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com