

经验交流：MPA考试的心得收获 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E4_BA_A4_E6_c72_251464.htm 20多天的学习已经随着考试的结束而告一段落。虽说时间不长，但在短短的时间内对学习有了点滴体会。一、时间上的准备 考MPA与考研还是有一定距离的。大家不要把考MPA当作一件很难的事情。但另一方面，也要看到：工作好几年的我们都有自己的社交圈子，有自己的工作任务，加上放下课本多年，所以在复习备考中要受到相当的影响。本人的情况：毕业已经7年，大学二年级过四级之后就一直就没有再认真学英语。高数也早就忘光了。尽管五月份参加了人大的辅导班，但也是强打精神听，谈不上预习、复习，中间也常常因出差而耽误听课。可以说，到9月25日下午，对要考的6门课是几乎没有一点准备。对待考试，总的态度是：战略上藐视，战术上重视。这是句老话，但真能做到也不容易。我真正开始着手是在9月25号，离考试大约还剩25天的时间。之前一直是受方方面面的影响，加上自己的意志不坚定，自制力不够，影响了自己的学习。到9月25号，感到不请假学习实在不行了，才断然下定决心休假（休假只有15天，其实算是请假）。此后，断绝一切外界联系，每天到郑州工业大学自修教室潜心学习。就是这样，中间还耽误了将近两天时间（工作上的事情）。总的体会是：象我这样没有一点基础的，考MPA的准备时间必须要在30~40天（全天时间）。实际只复习了23天，复习了将近3遍，最后考了273分，但我感到再有7~10天时间，还能够多考50~70分（正是意犹未尽、突飞猛进的时候，却要

考试了，真遗憾)。二、思想上、后勤上的准备 我个人认为，竞争比的是多方面的因素：学习的方法、学习的时间、身体的素质、意志的坚强和坚持中的再坚持。最关键的应当是坚持中的再坚持。在复习中我发现一些人就存在这样的思想：唉，反正今年是不行了，肯定考不上了，今年打打基础，明年再说吧。这个思想是严重错误的！有了这样的思想，明年还考不上。事情往往是这样。所以，一定不要把希望寄托在明年、后年。既然已经参加了，就要有个结果。哪怕是考零分，也要坚持到最后。能坚持到最后的，都是英雄。要充满信心。大家起点都差不多，关键是如何认识自己。只要能充分挖掘出自己的潜力，那么离成功也不远了。有个朋友对我说：人是矿（MINE是矿的英文表达，也是MY的宾格），一定要挖，越挖越有。确实如此！学习中，一定要克服“人脑就这么大，脑力有限，怎么能够记得了”的不正确思想。没有疲倦的大脑，只有消极的态度、不正确的方法、不良的计划和消极的自我暗示。一旦你告诉自己：大脑是不会疲倦的，你将会为大脑的效率感到吃惊。说归说，学习还是一件辛苦的事情，也是一项非常耗费体力的事情。所以一定要调整好身体。要对身体的反映保持高度敏感。随时注意天气的变化、情绪的波动、身体的锻炼。吃饭要吃好，注意补充蛋白质、糖、乙酰胆碱（蛋黄）、维生素。吃饭时要注意营养的综合平衡。大约是复习4、5天之后，出现了头晕现象。通过及时吃糖，补充营养等方法，保证了脑力的充足（我在工大，每顿都是6个鹌鹑蛋，1天18个，确保了大脑的需要）。此外，要准备一些感冒药、氟哌酸、消炎药。药要备齐，随身带。一发现有病的苗头，要及时预防。三、学习上的准备

要学习，首先是要准备好武器。除了课本，参考书不要太多。人大的《高分突破》系列实在不错。尤其是逻辑，我大致用了一天多一点的时间，从一无所知到把全部例题、习题看完之后，感到确实是“突破”了。之后每次做题，基本上都是30个只错2~4个。由于今年的逻辑部分题较难，下来后本人估计可能错了5~6个（其中有2个拿不准，猜的）。行政、管理、数学的《高分突破》也相当好。但由于时间紧张，没有怎么做题。考完以后才发现有几道考试题都是《突破》上的原题，甚是遗憾。语文的《高分突破》无所谓，我也一直没有怎么看。人大版的考前模拟试卷我也买了，做了以后感到有点用。此外，要上网找些资料。一类是学习资料。当然，由于MPA是刚开始招生，这类资料太少。主要是找了些MBA的作文范文和英语题看了看。另一类是激励类、考研经验类的文章，对备考阶段的心态把握、学习方法的改进有很大帮助。

四、环境上的准备 强烈建议：学习最好不要在家里。在家学习，受干扰太大。有时起来喝杯水，中午还要睡一会儿。再不就是觉得学累了，要锻炼、要散步。诸如此类，非常干扰学习。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com