

考博经验交流：考博十大学习法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E8_80_83_E5_8D_9A_E7_BB_8F_E9_c79_251234.htm

1、彻彻底底绝门绝户的投入 等你看书看的连领导男女朋友都想不起来的时候，在挨他们巴掌的时候，你就心里偷着乐吧，你今年考博有戏。这一点很难，好多人就是没有置于死地而后生的勇气，每天为无聊的小事如上课前途上班而担惊受怕，完全没有必要！你要知道，考上了博士研究生，你的前途将大有转折，平静不甘心的生活将被你一脚踹到天边去，先顾最重要的吧。

2、狠心狠肺恨肝狠五脏六腑 最头条的狠，就是对自己，舍得对自己下狠手踹猛脚，当年敌人对我地下党员所做的阴招，你就别留着，从电影里学来的还得应用到生活。不吃饭不睡觉，不抽烟不喝酒不吃零食不上班不上课，只要这些你能做到，考博之路狠者胜是不？

3、疯狂学习法 笔者当年考博时就采取的这类招式。当年林代昭的一本政治八百题，我做了一个多月才看了二三十页，那时已到十月中旬，拖泥带水怎么也看不完，我一发狠，没日没夜趴在床上又是红笔又是黑笔的死磕，搞的眼睛生疼生疼的。那破书，五百多页看了不到十五天就啃完拉！在墙上打一勾，作为完毕的记号，心里忒得意。学啥都疯狂，你一疯，困难就拿你没治了。

4、会玩会休息注意心理调节 本人考博这不算短的时间内啥没练出来，就是练出来一泰山崩于前而面不改色的心理素质。学归学，学习肯定很难，但你要是再给自己心理上加负担，估计早晚得失眠睡不着身体软搭搭。那咋看书恁？特此推荐看一本具有强烈心理激烈壮胆和安慰的自我帮助书籍%%%%%%%%《

世界上最伟大的推销员》**%%%%%%%%%**{着重号}，这本书将使您笑着度过考博的艰难时光。只要想成功，不可不看这本书。我心理调节和休息娱乐的办法是：跳健美*，听音乐，看看杂志，出去跑一两圈，上网。可以说音乐，健身和上网对我能支撑下四年漫长的考博时光起到了积极作用，但大力反对迷网过度和网恋，那可就糟糕的不得了拉！建议各位考友选择自己最喜欢的休闲方式休息疲惫的神经，坚持到考博的最后一天。

5、注意和老师还有考相同专业的同学联系 很有可能获取到非常宝贵的资料如果有该专业的笔记更好，省却你不少麻烦。非常重要。切记一点的是，要密切注意该校该专业的考前指导，你可找该校同学打听一下，搜罗考前第一手资料。

6、结交个把两个战友 沟通学习进度，交换学习经验，共同鼓励，扶持前进。想当年我考博时，给外地的同学打电话一打打半天，不是我太有钱，而是同志式的鼓励确实安慰了我为考博支离破碎的心灵。我的苦只有你最懂！

7、坚持到底 千万别放手，哪怕半死不活了也不要放弃学习。注意学科互换，不要看某门课看到呕吐了，再哇啦哇啦大喊，五门课交错着看，采用玩儿的态度来学习，感觉上会轻松点愉快点。坚持！至关重要！

8、注意减压，别自己给自己身上扛磨 减压方式：建议：隔几天大哭一场，哭完好多拉{男子汉不要矜持，想哭就哭啊，哭不是懦弱，是学习方法哎！}隔三叉五和朋友大吃一顿，满嘴流油，好开心呀！周末必休息看电影或是跳舞啥的，怎么轻松怎么来；经常洗澡，热水能解乏；大笑玩电子游戏上网看电视，别天天这么干，我是说隔几天干一回。

9、帮助别人，不要断了外界联系 考博的同学，昏天黑地旁若无人的学习固然必要，但可不能把自己完

全封闭起来，成了茧子里的蚕。多和外界联系，当你学习学的疲惫不堪，看不到曙光的时候，要帮助别人关爱别人，这时感到的心理强壮有助于驱逐你心里渐渐凝结的脆弱。

10、充满爱心，选择最适合自己的方法学习 对一切充满爱心，不自怨自艾，不匆忙，按部就班，疯疯癫癫，选择最适合自己的方法学习非常值得注意。如果你早上起不来，夜里精神好，那我奉劝你想怎么做就怎么做吧。要抓取你一天中效率最好的时间学习，而不是随波逐流，看别人怎么样。考博前一个月，我夜里精神好的不得了，我妈却非要勒令我关灯，气的我整夜整夜的睡不着，又不能开灯，白天却是昏昏欲睡，学习效率奇差。这里奉劝凡事爱一手包办的父母，在孩子的关键考博时期，您就放手随他们去吧，让他们按着有中国特色适合自己的考博路，坚定稳步的走下去吧！

二、《考博要学金庸小说里的八大高手》

- 1、要学郭靖 考博绝对是硬碰硬，你基本功不扎实，必将被碰的头破血流，甚至被撞到在地，被考博的千军万马踩才脚下。如果你问我考博有什么诀窍，我希望能学郭靖，发扬憨大傻精神，把书上的基本知识都学个溜熟，背个死烂，使英政专业课知识象怀在肚子里的小孩子，考试那天就是考生小爸妈胜利分娩的时刻！
- 2、要学令狐冲 不管自己原来是什么门派，只要看到好的就要跟着学。风清扬是个疯疯癫癫的老高手，考博技术达到教授水平，甭管人家是什么出身，来路，考博方法有多么荒唐，大可拿来学用。此种风清扬大抵是考博有4-5年的骨灰级考虫，有整套的理论和实践方法，如若碰上，一定不要轻易放过。
- 3、要学杨康 杨康为了成就自己的大业，不惜和亲娘分道扬镳，不认亲爹，投靠有权有势的少数民族养爹，还把个痴情的女

朋友交给叫人害怕的梅超风师傅照看。考博大可借鉴杨康的投入精神，老妈啥时候都能一起玩儿，老爹啥时候都能一起打羽毛球，女朋友啥时候都能上街买衣服，考博的独木桥可只为你开放就那么一会会，还有千万个人挤破头和你抢。所以只要有钱，赶紧别和家人缠绵，去报名参加质量好点儿的考博辅导班，向那些来自外校的“民族养爹”考博教授们多学点衣钵，争取早日成为比他们厉害的木材！（注：不可因考博不成，向家人下“毒手”，咱只是要学杨康为事业不顾一切的精神！）

4、要学黄蓉 黄蓉最值得我们学习的就是融会贯通。具备天才的记忆力反应能力的毕竟也是极少数，考博不是轻小武功的比赛，是短兵相接的大血战。所以还是要选好了兵器，保住基本功综合比拼这一座襄阳城。没有基本知识，再聪明的脑袋也无米下炊。

5、要学成吉思汗 考博，要考就考好学校，拣一块小小鸡肋啃啃有什么意思？要考就考名校那些平常想都不敢想的大肥肉，再配以适合的考博计划方案，投入排山倒海的实施。记住：水滴石穿，实施切不可一注而泄，空自晒网。

6、要学杨过 断臂不改其志，等小龙女一等十六年。考博，不只是考场上的三二一，更是人生设置的老虎卡。有了断臂也不回头，十六年弹指一挥间的精神，不只考博，天下没有你做不到的事情，这是箴言。

7、要学洪七公 再苦不能苦考生。要学洪七公虽然公务繁忙，却勤于锻炼，将那一条老身板舞的呼呼生风，更兼平时特注意营养，没事就啃个鸡腿，牛肉干，鱼片啥的，更补充了大脑的需要，满足了身体健康不缺油水的需求。考研的同学，学习再苦再烦琐，别忘了锻炼，身边再缺钱，别忘了一星期最少吃俩三根鸡腿儿！

8、要学老顽童 老顽童被黄药师囚禁海

岛十五年，要换别人，憋也憋死了，闷也闷疯了。考博的同学要学老顽童过人的心理素质，平静心魔，冷静学习，只要活着就能走出考研连绵不断的题海围城，爬上博士研究生的高山。再学老顽童把武功当玩儿的举重若轻，功课，不就是一场好玩的游戏吗？没有压力，尽力发挥自己玩儿的潜能，说不定你是这场不是游戏的游戏最后的赢家。除非你自己放弃，否则根本没人能逼你考不上研。现在是考博的最关键阶段，冲刺阶段，人的智力记忆力被时间的紧逼冲开了一个大大的口袋，这一阶段往往能创造学习的奇迹。考博！不就是往脑子里面塞东西吗？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com