

平稳度过四阶段--过来人谈四级考试历程 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E5_B9_B3_E7_A8_B3_E5_BA_A6_E8_c83_251606.htm 准备期 公元2006年的一个国庆节。这年的生日在国庆节之后，好像预示着有什么发生似的。果然，在这个国庆节里，父母对我大四了还没过四级非常的不满意。我也下定决心，要，过四级。实行期到了学校以后，家里的人的话语还历历在心，而这次，也真的是非常的下定了决心，一定要考好一些，我心里想，其实我的英语还是有一些底子的，不是完全不可能的事，只要努力一些，学习的时候多一些，相信是有一个好的结果的。在大三的时候我曾经有过一些时间在认真的学校，不过仔细想想那时真的学习的时候还是非常的少，每天就是下午的时候去上一小会，又没有复习，仅仅记住的一些东西还没有能再次进行记忆，所以很多东西虽然当时记住了，但是后来又忘记了，其实是根本就是在浪费时间。所以，看准了这两个关键的问题所以，开始对症下药。正式进行这个时间是考研人学习的时候，所以教学楼里面学习的气氛非常的好。每天，只要自习开的时候，就有人在里面学习，当然，每次都包括我。其实，每次去上自习的时候都是见到一些相同的面孔，这让我感觉有一种莫名其妙的感觉，好像预示着有什么发生似的。去汉唐书城（小寨南路）买了一份星火的模拟四级试卷。当时没听力，所以没要。艰苦而又充实的生活从此开始大概是10月10号左右吧，过完了最后一个星期六星期天，开始进行大规模的学习。这时候还有课，但是对那些变态的专业课完全彻底的没有任何兴趣，而用任何一门课只要给一天

时间就能搞定能过，所以去上课的时候有时候都不带当堂的课，只带一个本子，用来写单词，或者带上做完的卷，把当时不会的单词再记一次，或者是句子背下来。刚开始时候明显的感觉到很多很多的单词都是不认识的，但是到了慢慢过了几天的疯狂的背单词的时候，就能感觉到了有明显的进步，因为我知道我的记忆力是高于常人的。这是20年来屡次证明的真理。上自习的时候我一般会选择固定的几个教室。三楼，或者五楼，刚出楼梯的那一个教室。向阳的。这是一个普通普通的星期六的早上，我七点半起了床，看到同宿舍的都还没起床（习惯了），我不太情愿的睁开朦胧的双眼，还沉浸在背单词的梦中，然后拿上脸盆，去水房，用0度的水洗脸，每次洗完，骨头都会感觉非常的疼，因为水是井水，非常的沉，非常的冻。不过习惯了。然后用稍快于一般平常的速度走到食堂，因为要学习，所以我自己吃的很好，每次买东西的时候不会去看钱包还有多少钱，想吃什么吃什么，一般早上我会买一杯热牛奶，再加上一个馍，和一小碗5毛钱的拼菜，虽然不好吃，但是我认为这是早上食堂里最科学的早餐。事实证明了我的选择。到了自习室的时候我会非常的清醒，效率非常的好。然后找一个我最喜欢的位置坐下，我最喜欢的位置是倒数第三排的最中间的位置。坐下以后会立马拿出书来，因为这样可以刺激马上开始学习，然后开始做英语题，我有一个二手的电子词典，是在西安交大二手市场上买到的，160块钱，在大三的时候曾经有一次洗衣服的时候把它一起洗了，当时心里想，郁闷，还没发挥用常就葛了，不过想不到在暖气烤了一晚上，第二天早上竟然可以用了。遇到不会的单词，查，然后记住，在本本写上几十次，然后接

着看书，过上一会，返过来再看刚才写下的单词，后住汉语意思，再记住，通常都会忘记的，所以这次再记一次，很有用的，哦不是，是必须的，不然就是白折腾时间。然后接着按这种模式向下走。有时候看到好的句子，或者好的文章，就勾住，找一个烦的时间，不想做题的时间，背，能背多少背多少。然后就这样，不停的看，不停的想，不停的写，不停的记，不停的反复，不停的与休息一下的思想做斗争，不停的在走与不走之间做斗争，不停的在自习和打游戏之间做斗争，很庆幸，98%都是前者胜利，事实也证明了，我的休息时间也是把握的很好的，不能太多，但是一定要有，不然人会疯掉的。我就见过有人上自习的时候在座位上哭的，我相信那不是和男朋友吵架哭的，而是学习逼哭的，然后过了一会又开始发疯似的学习。哭也是一种发泄。到了11点左右，这时候就开始饿了，早上吃的东西消耗光了，要再去补充一下了，我有时候中午是不会宿舍的，这到临近考试时候逾发明显。中午我一般会吃面，这样下午的学习效果会比较好，原因不明，只能用我是北方人，喜欢吃面来解释了。下午，和上午一样，只是看的内容不太一样，这里主要说我学习的艰辛，学习的方法和具体细节就不说了。每个人都有自己的喜好，我怕有些没主见的人拿去我的模版照搬，我怕害了别人。下午吃完了饭，我会回宿舍休息一下，与宿舍里的人说说话，交流一下，找一些学习好的人问问他们我遇到的问题，通常都会得到我想都想不到的答案，但是对我非常的有帮助。在这里我要特别提到几个人，他们对我学习是有了很大的帮助，我妈，还有李冬，我妈是教语文的，英语也是语言，所以都是相通的，小时候没听妈的话，结果高考作文

跑题，现在不敢不听了。到了六点多，我就会拿上包，继续去教学楼。晚上上自习和下午是不一样的，下午有时候会有太阳，我一般会选择在向阳处，冬天的太阳特别舒服，在阳光下学习，导致学习效率又高一一些。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com