

考试大：英语四六级考前温馨提示 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_A4_A7_EF_c83_251632.htm

考前：1、考试必备物品：准考证、身份证（学生证）、2B铅笔（2支以上，笔要削得平一些）、橡皮、圆珠笔或钢笔（两支以上）、能听广播的随声听（检查电力是否充足，最好再多备两节电池，带MP3功能的不要带）、手表（手机不允许带入考场）、小刀（开试题册）、直尺（备用）、水笔（备用）以上这些东西考前晚上准备好，和钥匙放一起。涂改液不用带了！2、关心天气冷暖：是否会下雨？（记得带伞）带些纸巾以备不时之需（打喷嚏时）。3、考场路线：给自己充足的准备时间，早20-25分钟到考场（不用太早，太早考场未必进得去）。4、考前饮食：周五晚上吃得清淡一些，以清爽、可口、易消化吸收为准（蔬菜、清蒸鱼等）。四级早饭一定要吃（热豆浆/牛奶+馒头等面类食物等），带上几颗巧克力（甜食有助于兴奋，让自己发挥得更好）。5、心理准备：以自信的心态去对待一次新的挑战，不高估自己，也不贬低自己，认真对待，尽吾志而无悔。6、特别准备：考试前听一套真题听力，把耳朵叫醒考中：1、开考前去一次洗手间，不要再喝过多的水。2、进入考场，醒自己作到“四心”一是保持“静心”，二是增强“信心”，三是做题“专心”，四是考试“细心”。如果自己还是觉得很紧张，捏紧你的拳头，再放松，找到那种感觉。3、发答题卡，仔细填好个人资料，姓名、准考证号、A卷或B卷这三点要反复核查是否填写正确。4、考试中涂卡，仔细看好题号，边做题边涂卡，做完一部分，再核

对一下题号是否正确，如果不对，也只需要改一部分，改答案时，一定要用橡皮擦干净，并且注意有没有擦到其他题目，涂的时候深浅适中，不用太用力去涂。

5、答题时，认真审题，明确要求，一定要高度集中注意力快速、准确地认真读题。先易后难，增强自信心，千万不能在一类题、或一道题上费时太多。尽量做完试题，分分必争 要做到会多少答多少，即使是没有把握也要敢于写，碰碰运气也无妨。在标准化考试中，敢于猜测的考生有时也会取得较好的分数。

6、笔写时，卷面整洁，不让扣分 答卷字迹工整，书写规范美观，会引起阅卷老师愉悦感，增加评定的分数；反之则会导致印象不好而扣分(特别是作文)。

7、认真检查，把好最后一关 要检查试卷要求、检查答题思路、检查解题步骤、检查答题结果，特别是答题卡上是否有漏划，划错，跳划等现象。

8、紧张时，就深呼吸吧。考后：来考试大和大家一起交流经验，核对答案吧！

附：四级：6月23日上午9：00 - 9：10 发作文试卷
播放考场指令9：10 - 9：40 作文时间9：40 - 10：00 快速阅读10：00 - 10：30 听力练习10：30 - 11：00 仔细阅读11：00 - 11：10 完形或者改错11：10 - 11：20 汉译英
六级：6月23日下午3：00 - 3：10 发作文试卷3：10 - 3：40 作文3：40 - 4：00 快速阅读（收答题卡）4：00 - 4：30 听力理解4：30 - 5：00 仔细阅读5：00 - 5：10 改错5：10 - 5：20 汉译英

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com