

做你喜欢做的事--写给四六级屡败屡战的朋友 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/252/2021\\_2022\\_\\_E5\\_81\\_9A\\_E4\\_BD\\_A0\\_E5\\_96\\_9C\\_E6\\_c83\\_252692.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/252/2021_2022__E5_81_9A_E4_BD_A0_E5_96_9C_E6_c83_252692.htm) 远离了四六级查分之后兴奋与痛苦，也许一部分朋友的生活从此海阔天空，而另一部分朋友则还要踏上备考今年6月考试的征途。现在写下我以前备考中的点点滴滴来和大家分享其中成功的经验和失败的教训。第一次考四级的日子已经远去，那是05年6月，学校允许大一期末考试英语成绩在80分以上的同学可以报考当年12月的四级考试。记得当时我考了85分，带着对四级考试的好奇与兴奋，我走进了考场，初次考四级也没什么特别的，记得最清楚的应该是当时时间比较紧张，作文勉强写完考试就结束了。分数在暑假结束前2天出来了，那时间对分数也是比较期盼，几乎天天上网看分数有没有出来，可是结果总是让我失望，410分。我当时那个叫痛苦，心里想着要是多考15分多好。后来我总结了失败的教训，原因有以下几点：一是没掌握正确的方法，我当时只是整天拿着词汇书(四六级合订本的)看，结果浪费了很多的时间，而且有很多也没记住，毕竟才上大学，词汇量很有限。结果是该记的四级单词没记住，六级的也马马虎虎。阅读的话，更是不堪回首，说出来怕大家笑话，我当时看的是从图书馆借来的考研阅读。乱套了，简直是乱套了，我只知道自己高中英语基础比较好，但是大学考察的重点和高中不一样，没词汇量就是不行，害的我整个复习过程很痛苦，因为有很多不认识的词要查字典，感觉很累，好在时间不长，我就这样荒唐地准备了一个月后就上战场了，于是乎出现了上面提到的结局。第二次四级

，我向别人请教了一些经验，也上网查询了一些备考方法，后来经过我自己的消化总结形成了自己的一套学习方法。我买了专门应对四级的词汇书，一本王长喜主编的专项阅读，一套真题，还有一本听力资料。信念在一开始总是最坚定，可是后来在备考的过程中，也就是离考试开始的前2个月，我迷上了电脑游戏魔兽争霸还有QQ幻想，于是大部分时间又浪费在了游戏上面，在离考前1个月我开始反省了，这样下去不行，我不能再浪费掉一次机会。一开始我下定决心不再碰那个游戏，可是发现实在是太难了，看书也看不下去了，我一般都是在晚上复习英语，白天一般都在上课。很少有系统的复习时间。我给自己定下了规矩，只许在下午上完课以后去玩2个小时，再加上吃晚饭的时间，一般都在7点半之前办完。人们说运动以后的大脑最兴奋，我发现自己在玩游戏回来以后大脑也出奇的兴奋，看书的效率特高，于是我把这个过程持续到了考前一个星期。05年的12月的天气很冷，我满怀信心的步入了考场，结果还算满意，查成绩那天正好是我的生日，在这个特殊的日子，我点了查询按钮，564分。说实话当时很兴奋，因为那是自己努力换来的结果。准备六级的过程也是如此，我就不再多说了。纵观考试历程，我最想说的是：做你喜欢做的事情。也就是说在你复习的过程中一定要保持乐观的心态，好的心情。就像我的经历一样，也许你的爱好不是电脑游戏而是篮球足球，你大可以去疯玩一把然后再说复习英语的事情，这时大脑是最兴奋的，也是效率最高的时间。趁着这个时间，你足够用2个小时看完你以前要用4个小时甚至8个小时才能看完的东西。一定要掌握正确的方法。不要象我一样，一定要用专门针对你考试内容的资料，

切记不要认为越做难题提高的越快。如果你是一个将要考四级的朋友，你不要看六级的或者更高级别的。要有正确的心态。一些人可能天生对英语不感兴趣，就想我反感数理化一样。我可以体会到这其中的困难。但是也不要放弃，你就定个最低的目标425分，我高中时数理化每次也就定在及格分。这样压力会小一些，本来你就对这些东西不感兴趣，再对自己期望过高，很容易让人开始厌倦学习。要重基础轻技巧。我不相信一个连单词都不认识的能够运用什么技巧出来，相反我认为技巧的运用要建立在深厚的基础之上的，就象数学一样，如果你对一些基本概念没有深刻的理解，怎么去用技巧呢？英语其实一样的。杜绝作弊心理。我最痛恨在这样一个全国性大规模的考试中作弊。塞翁失马焉知祸福。不要认为自己一次两次不行就放弃了，也许前面有更好的成绩等着你，只要你肯努力。就象我第一次考，如果当时侥幸多考15分，那么我也没今天的564分了，相反现在我还真庆幸第一次自己没过。祝大家备考中一切顺利，心情愉快，做你喜欢做的事情！--写给屡败屡战的朋友。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)