

职业专家剖析职业困惑者心理 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/253/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E4\\_B8\\_9A\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_c70\\_253497.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/253/2021_2022__E8_81_8C_E4_B8_9A_E4_B8_93_E5_c70_253497.htm) 身为职业顾问，接触了各行各业各个年龄段的众多职业困惑者，他们有的是初入职场，有的已经是一个职场上的小白领，有的是有多年工作经验的部门主管，有的是公司的高级负责人。虽然，他们处于不同行业不同职位，职业经历问题的侧重点也有所不同，但很多人都有着以下相同的问题：1、自身没有能量，缺乏信心。对自己的选择怀疑，对将来的出路怀疑和犹豫。正是由于没有信心和能力，使得他们很难给自己一个正确的，可信赖的答案。缺乏自信也导致很多人在处理和看待一些事情上会有些消极，不能以积极的心态看到事物积极的一面。在求职上往往对下一个工作的改变缺乏信心，害怕不能获得面试。2、想法多，缺乏执行力。有很多人想得很多，但由于对自己是否有能力执行表示怀疑，所以总是不能有所行动，或即使行动了也没有执着的执行下去。结果，自己也没什么改变，只是在不停的抱怨。3、决策方面往往优柔寡断。决策方面总是受很多无关紧要的因素的影响，抓不住主要问题和主要矛盾，容易被他人的情绪左右，不敢于说“不”，所以，也难以做决定。4、不能客观正确的评价自己。不能正确的评估自己的个性，包括自己的兴趣，能力，优势等，在选择上很被动，或者不能扬长避短。因而，导致职业经历上的弯路。要么过高的评估自己，给自己制定过高的目标，所以导致挫折比较多；要么没有目标，走到哪算哪儿，随波逐流。5、主观评估自己在社会上的“身份”定位。在工作中

不能权衡考虑自己的能力和价值观，只是受到某些兴趣和人际冲动的影响，过于理想的考虑自己的问题，这会影响人际关系，工作的成就感等。6、缺乏正确的职业定位。不能客观的评价自己，同时对企业的需求了解也很少，对自己的职业发展没有定位或者是不恰当的定位。所以，工作和学习方面都没有正确的、适合的目标，导致时间和精力浪费。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)