

考试大特编中医护理学：刮痧疗法操作技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/254/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_AF\\_95\\_E5\\_A4\\_A7\\_E7\\_c67\\_254836.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/254/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_A4_A7_E7_c67_254836.htm)

刮痧是用刮痧板或钱币、匙勺、钮扣等钝缘面物体蘸油，酒或某些外用药物，反复刮动、摩擦人体一定部位或某个患处，通过使局部皮肤发红、充血而通经活络，加速局部血液循环并且消除组织炎症反应达到治疗疾病的一种简、便、验、廉的方法。刮痧疗法是借助于工具直接作用于人体的治疗方法。因此，刮痧的操作技巧对于治疗和疗效有着直接且十分重要的作用。刮痧疗法的操作技巧主要有以下几个方面：一、刮痧治疗操作前技巧：1.刮痧工具的选择 刮痧工具的选择是重要条件之一。我们临床上主要采用牛角制成的刮痧板，形状多为长方形，边缘有圆形突起，边圆润、光滑。牛角本身就具有定的清热解毒等药用功效。用牛角刮痧板操作可加强治疗作用和疗效。2.介质 介质通常用油或酒为多。酒本身就具有活血祛寒、散瘀消积、通经疏络之效。若运用某些对症的药物如红花油、扶他林等作为介质来进行刮痧治疗，则更能使疗效充分发挥。二、刮痧时的操作技巧：1.刮痧板的运用技巧 刮痧板应与人体皮肤呈60°或90°角，刮痧板在刮拭时先涂抹介质，再以施术部位为中心，并尽量向外周扩大其范围。2.刮痧时力度与速度的技巧 刮痧时的手法操作，关键在于力度与速度的掌握和控制。“重而不板，轻而不浮”是力度的要求。重了，可能会造成局部皮肤破溃；轻了，则达不到效果。在刮拭操作时，要不停地询问病人的主观感受，并注意观察局部皮肤的情况。“快而不滑，慢而不滞”是速度的要求。速度过

快则不能渗透；速度过慢则达不到效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)