

冲刺必备：用超精读提升四六级阅读 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/254/2021\\_2022\\_\\_E5\\_86\\_B2\\_E5\\_88\\_BA\\_E5\\_BF\\_85\\_E5\\_c83\\_254634.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/254/2021_2022__E5_86_B2_E5_88_BA_E5_BF_85_E5_c83_254634.htm) 经常有同学问我：有没有什么捷径能够顺利地通过四六级、考研或者其它英语考试？我的回答总是：没有。但是，帮助同学们找到一套科学的学习方法，不仅可以提高英语能力，而且对考试也有切实的帮助，是我一直所追求的。在国内这样的非母语学习环境里，如何在英语学习上少走弯路，最为行之有效和直接的提高英语水平的办法就是大量阅读，并作精细阅读，这样才能带动“听说写译”等其它能力的突破。结合我个人的学习体会，并经过长时间的思考和教学中的摸索，我总结出了一套以阅读为突破口，提高英语综合能力和突破四六级和考研等等英语考试的“超精读”方法，希望能对同学们有所帮助。在超精读的过程中积累的词汇能力，对词汇题也有很大帮助，我曾做过统计，如果对10套左右的四六级、考研阅读真题中的词汇进行过深入学习，大纲中的重点词汇就已经囊括大半。最好的词汇记忆方法是通过阅读来学习，可以记得又牢又准确。如果我们能在早晨、傍晚朗读或背诵英语报刊文章或真题阅读文章，经常进行翻译练习，耳濡目染接触到的都是地道的英语，坚持下去，我们的听说读写译能力很自然地就会得到提高。第一步：准备好阅读材料训练阅读速度 在阅读英语报刊(推荐阅读Time, Newsweek, the Economist等)或者真题的时候，第一遍都必须首先注意提高阅读速度。对报刊上的文章，第一遍读的时候不要查字典，记下起止时间，计算单位时间的阅读量。这时的重点放在训练速度，掌握文章大意

、结构，以及作者和专家等的观点。第二步：总结文章中词汇使用特点 总结文章中词汇使用的准确性、形象性、多样性和感情色彩及语气，复合词的使用，总结各类重要搭配，对各类重要词汇进行扩展，正确识别代词与抽象名词的指代，并记忆和运用可以在作文中使用的词汇。1.从文章中词汇使用的准确性、形象性、多样性和感情色彩及语气角度，复合词的使用进行总结。2.总结文章中动词和名词(动宾)搭配、形容词和名词的搭配、副词和动词、形容词的搭配、各类介词搭配(动词和介词、形容词和介词、名词和介词、介词和名词)。3.注意对文章中重要词汇进行一定的扩展。我们可以从词汇的同义词、反义词，同根词、相关性等等角度进行扩展，让你的词汇形成一个网络，而不是孤立的个体。4.正确识别代词与抽象名词的指代，如果无法正确识别指代，读者就无法把句子和句子连接成具有连贯意义的整体，就无法把握作者的思路延展。第三步：总结文章中的好的短句、长难句 总结文章中句子如何开头，句子之间的关系、衔接，段落之间的衔接，并记忆和运用可以在作文中使用的句型。例1：He is a big spender. 他花钱大手大脚。运用：Many young adults are big spenders. 许多年轻人花钱大手大脚。例2：1949 witnessed the liberation of China. 运用：The dawn of the new century witnessed the increasing popularity of the web. 例3：He got off the plane. Reporters surrounded him. 这两个句子没有语法问题，但放在一起就显得缺乏连贯性。如果改成He got off the plane and was surrounded by reporters 或者He got off the plane. And he was surrounded by reporters 就可以了。所以平时要多研究英文句子是如何衔接的。第四步：总结文章主要讨论对象

、关键词作者、专家的观点以及语篇及段落发展模式。对考试类文章而言，还要总结文章的考点、题目的定位、答案的替换、正确和干扰项的规律、特征。例 2000年1月四级阅读第二篇 Some studies suggest that straight, horizontal bars painted across roads can initially cut the average speed of drivers in half. However, traffic often returns to full speed within months as drivers become used to seeing the painted bars. 30. What does the author say about straight, horizontal bars painted across roads? A) They cannot be applied successfully to traffic circles. B) They tend to be ignored by drivers in a short period of time. C) They are falling out of use in the United States. D) They are applicable only on broad roads

请用心体会initially这个词的内涵，其实，你一看到这个词，就应该准确predict后面可能会有考点，而且肯定会出现but, however, ultimately 一类的转折、对比词。答案B)。

第五步：翻译文章或者与译文(如果有)对照学习 这一步最具有挑战性，但可以使你对英文的理解更准确，可以让你更自由地在中英文之间驰骋。 同学们在进行超精读时，可以参考以上五个步骤进行。如果还有什么问题，或者我说的不当的地方，欢迎一起讨论！我的博客地址为：[xzding.diandian.net](http://xzding.diandian.net) 另外同学们也可以到点点英语超精读专版([bbs.diandian.net/index.asp?boardid=147](http://bbs.diandian.net/index.asp?boardid=147))和广大英语爱好者一起对“超精读”进行学习、训练、讨论，共同提高英语水平，英语学习的道路是永无止境的！最后引用一个我与一个网上同学的对话来结束这篇文章，希望各位同学都能早日视深刻地理解英语为一种享受，并顺利攻克英语这个堡垒。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

