

谈谈我参加自考高数（一）的心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/255/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B0\\_88\\_E8\\_B0\\_88\\_E6\\_88\\_91\\_E5\\_c67\\_255240.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/255/2021_2022__E8_B0_88_E8_B0_88_E6_88_91_E5_c67_255240.htm)

2006年10月，我终于攻克了自考路上的一道难题高等数学（一），取得了全部课程的合格证书，专科毕业了。自考多年，中间停考了好几年，甚至一度想要放弃，主要就是缘于对高数这只“拦路虎”的恐惧。我想大多数自考生都会和我有同样的感受，感觉高数是一道最难逾越的鸿沟。其实，经过这次的努力，我发现高数也并非那么可怕。首先，就是要从意识上克服那种恐慌的心理。我多年来一直以为高数很难，我肯定不行的，读中专时一边在学的都没能通过，更何况事隔多年之后，怎么可能还考得出来。这种心理导致我一直很反感数学，排斥数学，惧怕数学，甚至不想翻开书，一想到要考数学就感觉痛苦。但是直到最后没办法了，只剩一门高数了，不得不考，只好硬着头皮上了。我鼓励自己，其它的课程都有主观题的，只有数学是客观的，答案是惟一的，也只有数学能考满分。我何不多下点功夫把这座冰山攻破。这样一想也慢慢愿意看书了，随着慢慢深入，发现其实数学并没有那么难的。现在来说说个人的几点心得：1、我的主要学习方法就是做习题。我没有买其他的辅导书，习题都是做书上的，每一章节后都有大量的习题，再加上例题，如果这些都能熟练掌握了，这部分内容应该不成问题的。不夸张地说，我第五章不定积分的例题加习题起码做了三遍。草稿纸写掉4、5本，圆珠笔写掉6、7支，由此可见我下的功夫之深了吧。2、我在拿到教材之前先复习了一点初等数学里的基础知识，主要是三角函

数的，因为这部分内容教材上没有很详细的深入，但是在后面却有经常用到，像我这样数学丢了很多年的人首先掌握一点基础知识是很有必要的。

3、试卷的分值分布大致是第一二章占15%，第三至五章占70%，第六章占15%。由此可见重中之重还是导数，积分及其应用，所以我也也是主抓这几章的。拿到教材后我粗略地看了一下第一、二章，然后直奔第三章，主要就是做习题。（先说明下，我中专时学过四年高等数学，有一定的基础，但属于那种基础很不扎实的，略知点皮毛的。）导数（包括第六章里的偏导、全导、隐函数的求导等等）相对来说是比较简单的，只要熟练掌握公式和运算规则，耐心加上仔细，基本上不太会有问题。而积分则还要讲究些技巧和方法，但是熟能生巧，题目做多了自然会想到该走哪条思路。

4、在学习第四章的时候因为洛必达法则求极限，我回到第二章，而且因为已经学了洛必达法则，原来很难做的一些极限题也容易做了。两个重要极限，还有几个常用函数的极限都应该熟练掌握。

5、这三章学完之后接着第六章，第六章知识点很多，全微分，偏导，二重积分几乎是历年试卷的必考题。尤其是二重积分，二重积分和定积分的应用一样，最重要是能画出函数的草图，求出积分区间，这两步做出基本就OK了。画草图就要用到第一章的基础知识了，几个基本函数的图形还是应该牢牢记住的。

6、第一章的内容基本上是穿插在其他章节中的，因此也还是有必要的，基础好的人可以稍微带过，基础差一点人就要多花点功夫了。

7、还有一点我觉得最好能找个人和你一起考高数，碰到题目可以讨论讨论，还可以相互鼓励督促。（我就是这样的，和一好友一同参加，虽然没在一起，但是经常在网上一起

做题目，我们两个都通过啦。) 忘了告诉大家，我的高数成绩是81分，不错吧，反正我已经很满足了，这可是我所有课程里最高的一门。在没有参加任何辅导班的情况下，完全靠自学，而且一次就通过哦。愿以上几点能给还在为高数痛苦的朋友有所帮助，也愿与有志“自考事业”的人共勉。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)