

考试大特编中医护理学：熏洗疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/255/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_A4_A7_E7_c67_255632.htm

将中药煎汤，乘热熏洗患处的方法，称熏洗疗法。具有开泄腠理、通调气血、祛风除湿、清热解毒、消肿止痛、疏风止痒等功效。1、物品准备（1）四肢部位：盆内盛煎好的中药、橡皮单、浴巾。

（2）眼部：治疗盘、治疗碗（内盛煎好的中药）、纱布、镊子、胶布、眼罩。（3）会阴部：坐浴盆内盛煎好的中药，坐浴架、毛巾、必要时备屏风。

2、操作方法（1）四肢部位

熏洗法：床上铺好橡皮单，将盛有中药液的盆放于橡皮单上。将患肢架于盆上，用浴巾盖住患肢及盆，使药液蒸汽熏蒸患肢。待药液不烫时，将患肢浸泡于盆内，约10分钟。

泡毕，擦干患肢，撤去橡皮单，药液可留至下次再用（一般每剂药液可泡2~3次）（2）眼部熏洗法：

将盛有药液之治疗碗上盖一带孔纱布，将孔对准患眼熏蒸。待药液不烫时，用镊子夹取纱布蘸药液擦洗眼部。洗毕，根据需要用无菌纱布盖住患眼，胶布固定或戴上眼罩。（3）坐浴法：

将盛有煎好的中药液的盆放入坐浴架上，上盖一带孔的木盖。让病人暴露臀部，若有创面覆盖，则揭去敷料，将患处对准盖孔，坐于木盖上熏蒸。待药液不烫时，撤去木盖，让病人将臀部坐于盆内泡洗。洗毕，擦干臀部。

如需换药，则上药后敷盖无菌敷料。3、护理 熏洗药液必须严格掌握温度，熏蒸时，药液应加温至蒸汽上冲，但也不可过热（尤其是眼部熏洗），避免烫伤皮肤，粘膜。浸泡时，药液温度宜温热，老人、小儿熏洗时，更应随时询问病人

感觉，掌握药液温度，并耐心协助熏洗，避免烫伤事故。

熏洗过程注意室内避风，洗毕应及时擦干患处，防止受凉。

坐浴时应在坐浴室进行，若在病室内坐浴，注意遮挡病人。

孕妇及月经期不宜坐浴。4、在护理中应用（1）根据医嘱为四肢骨折愈合期（拆除小夹板后），及软组织损伤者，以活血化瘀、续筋壮骨中药熏洗患肢。（2）目赤肿痛者，用清热解毒，明目降火中药或盐水进行患眼熏洗。（3）对疮疡、皮肤病患者，根据医嘱用清热解毒、杀虫燥湿类中药行局部熏洗。（4）阴痒带下或肛门疾患，痔瘘术后等患者，根据医嘱用杀虫祛湿、清热解毒或生肌敛疮类中药坐浴熏。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com