

考试大特编中医护理学：一例呃逆患者的中医护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/255/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_A4_A7_E7_c67_255636.htm

一、病例介绍 患者，男，49岁，石家庄市某厂职工。入院前13天因饮食不节，过食生冷，外感风寒出现呃逆频频收入院。主症：呃逆频频、声音宏亮、烦躁不安、口干、口苦、烧心、纳差、恶心呕吐、食入即吐、夜不能寐、大便秘结、小便短赤、舌暗红、苔黄、脉滑数。中医诊断：呃逆（郁热阴伤型）西医诊断：膈肌痉挛

二、病因病机 患者因感受风寒致寒邪阻遏气机，肺胃之气失降，郁而化热至胃火上冲，复因膈间之气不畅故呃声短频，不能自制，胃中郁热则见烧心，胃气上逆则恶心呕吐，胃热伤津则口干口苦，舌暗红、苔黄、脉滑数皆为胃火炽盛之象。本病病位在胃，属实热证。

三、辨证医治 治则以和胃降气平呃为主，温中祛寒止呃，清降泄热。

（一）内科护理常规

（二）二级护理

（三）软食，禁食生冷辛辣油腻之品

（四）中药汤剂日一剂分早晚两次分服，方药：丁香散为主方，依病情加减。治法：温中祛寒止呃

（五）输液疗法，分三组 5%GS300ml鱼金注射液24ml/静点。 5%GS300ml保能加1支静点1/日。 5%GS300ml九维他1支静点1/日。

（六）穴位封闭疗法，耳豆压穴疗法 维生素K3 4mg内关穴封单侧1/日。胃复安10mg双侧足三里穴封1/日。安定10mg单侧内关穴封1/日。

四、护理措施 1.由于患者24小时频繁呃逆坐卧不安，茶饭不香，精神沮丧，产生厌世情绪，医护人员主动耐心做开导工作，消除其恐惧悲观厌世情绪，通过帮助他买饭、买日用品、剪指甲、打开水、洗衣服等一些生活护理，使其安心养

病配合治疗。 2.正确指导饮食，为其制定利于本病的菜谱，如吃些软、烂、易消化利于疾病的西兰花、莲子粥。 3.慎起居，避风寒，忌着凉，肚脐周围保暖，每晚用热水泡脚30分钟。 4.穴封时位置要准确，做到每一针都有酸麻痛胀感觉，耳穴豆一周更换一次。 经过精心医护，患者呃逆症状完全消失，一周后痊愈，做好出院指导后出院。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com