

手术室护理：双眼皮手术后护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/255/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_8B\\_E6\\_9C\\_AF\\_E5\\_AE\\_A4\\_E6\\_c67\\_255639.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/255/2021_2022__E6_89_8B_E6_9C_AF_E5_AE_A4_E6_c67_255639.htm) 双眼皮手术（又称重睑术）后的自我护理，是防止术后伤口感染、出血的关键，也是重睑手术是否成功的重要一环。合理恰当的自我护理可减少术后并发症的发生，加速伤口的愈合。术后的护理可以从以下几个方面着手：保持伤口清洁，防止感染。重睑术后的伤口清洁是很重要的，如果伤口不干净，很容易发生感染，导致伤口疤痕的形成。所以术后洗脸时注意不要打湿伤口。手术后1~2天可摘掉眼睛上包扎的敷料，如果伤口上有血痂或分泌物，可用无菌盐水或医用酒精擦拭。手术伤口出血、淤血或血肿的防治。如果手术中损伤了小血管或术中止血不彻底，术后眼睛遭到外部撞击，激烈运动或变化无常的情绪都会引起伤口出血、淤血或血肿。为防止上述并发症的发生，可对局部伤口加压包扎或用冰袋冷敷，但压力不宜大，以免损伤眼睛。术后一旦发生出血不止和严重血肿，应及时到医院复诊。术后应有安静舒适的环境休养。室内空气要清新流通并保持一定温度。在饮食上增加蛋白质的摄取量，同时多吃水果和新鲜蔬菜。术后1周内不要看电视、报纸，卧床休息时最好半卧位（把枕头垫高），以免眼睛过度疲劳或头部位置过低而加重伤口肿胀。手术当日伤口会有些疼痛，但随着时间的推移会逐渐减轻。病人不要急于吃去痛片，因为阿斯匹林类药物会加重伤口出血。做重睑切开术后的病人，术后5~7天拆线。有时拆线后伤口内会留有极小的线头，随着时间的推移，线头会慢慢地顶出来或自行吸收。埋线法重

睑术后缝线部位起硬结多见于以下两种情况：手术后2~3天，缝线部位红肿明显。这种情况提示感染的可能性大，一定要及早就诊，及时开放引流，去除缝线，否则感染不易控制。同时局部用抗生素眼药，口服或肌肉注射抗生素。如果针眼周围皮肤发红，稍有硬结。这时正常反应，可以不做特殊处理；另一种情况是术后1周或更长时间，缝线部位皮肤总有硬结，这种情况多见于线结包埋不全，刺激皮肤组织产生慢性炎症反应所致。治疗上可局部理疗、局部外涂一些去炎松软膏并加以热敷等，一般均可自行吸收而不留后遗症。如果效果不佳，则可以考虑去除缝线。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)