

实施胎教的注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/255/2021_2022__E5_AE_9E_E6_96_BD_E8_83_8E_E6_c67_255645.htm 年轻的父母所以关注胎教，是出于对后代的责任感。他们意识到此生只有一次养育子女的机会，因此“只能成功，不能失败。”这使他们愿意接受胎教、早教，但也往往容易出现操之过急、过度等情况。因实施胎教的时候一定注意以下几方面。

- 1.科学的态度、正确的目的 胎教是为了使每个普通的孩子通过培训，心身发育更健康、更聪明，提高其综合素质水平。而不该象某些宣传误导的那样，是为了培养天才、神童。天才在人群中毕竟是少数。而胎教的主要目的是让孩子的大脑、神经系统及各种感觉机能、运动机能发展更健全完善，为生后接受各种刺激、训练打好基础，使孩子对未来的自然与社会环境具有更强的适应能力。
- 2.必要的知识、冷静的头脑 现在准备养育孩子的父母常感困惑社会上种类繁多的“方案”不断描述着照此培养出的孩子如何“超常”“早慧”，使年轻的父母们不忍心让自己的孩子落伍，也纷解囊参加培训或购买“方案”。其实这些“方案”中有一些就是打着“科学”“专家”的旗号在误导母们、有的指导思想就是遗传决定论，有的明显违背儿童发展的自然过程、有的只是为了经济目的。因此建议父母在准备怀孩子之前，应从正规的专业单位及渠道学习一些有关儿童发展方面的知识，包括孕期心理卫生、儿童心理与教育学及胎教早教的有关常识。这能使自己做到心中有数，保持冷静的头脑，善于识别和选择适合自己的方法。
- 3.适宜的程度、可靠的方法 目前为止，我国关于胎教失败的

例子还极少见到。但有些情况也引起了有关专家的重视。如有的母亲在心理咨询中反映，经过音乐胎教后，自己的孩子虽然聪明活泼，但精力过盛，总是不爱睡觉。问及具体胎教方法，得知母亲孕期工作较忙，又不愿放弃胎教的机会。所以每日抽空就将胎教器置于腹部。有时母亲因疲劳很快入睡了，胎教器仍不断刺激着胎儿，这很难保证定时定量。认为多多益善，操之过急的作法。有可能干扰胎儿的生物钟。另外，胎教磁带的质量是至关重要的。有的音乐胎教磁带制作条件较差，伴有较强噪音干扰。有的音乐磁带乐曲选择、节奏、配器等都不适宜胎教。一般要求乐曲要平稳、明朗、节奏接近人的正常心率、配器简练考究、频率在500~1500HZ左右，使人感到舒适、安静、愉快、优美的才可选用。常有些音乐带中出现高频的乐曲，也许母亲听着还好、但无法穿过腹壁被胎儿感受，就不适于作胎教磁带。同样有些胎教器也存在音质不纯等问题。建立选用卫生部门与国家技术监督部门推荐的合格产品。无论哪种胎教方法，都有适宜的刺激方法和定时定量的问题。父母通过书报电视所了解的是一般的知识，具体实施胎教时还有些操作技术、技巧等问题，比如按摩胎教时的手法、按压的力度、所用的时间、胎儿的正常或异常反应等，还须在胎教专家、妇产科医生的指导下进行，以免发生意外。总之，要有健康、聪明的孩子，需要进行适时适度的科学胎教。科学的胎教需要父母对胎教的正确认识、学习相应的知识、技能、用科学的方法进行。科学的方法应按自然的发展规律，按胎儿的月龄及每个胎儿的发展水平作相应的胎教。作到不放弃施教的时机，也不过度人为干预。在自然和谐中有计划进行胎教，才可能获得希望的成果

。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com