

中药图谱大全：山药图谱 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/256/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_9B_BE_E8_c67_256619.htm 【药名】：山药【拼音】：SHANYAO【英文名】：Common Yam Rhizome

Winged Yan Rhizome【来源】：为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。【功效】：健脾，补肺，固肾，益精。【主治】：治脾虚泄泻，久痢，虚劳咳嗽，消渴，遗精，带下，小便频数。

【性味归经】：甘，平。 《本经》：“味甘，温。” 《别录》：“平，无毒。” 《药性类明》：“味甘，性凉而润。” 《药品化义》：“生者性凉，熟则化凉为温。”入肺、脾、肾经。 《汤液本草》：“手太阴经。” 《伤寒蕴要》：“入手、足太阴二经。” 《得配本草》：“入手、足太阴经血分，兼入足少阴经气分。”【用法用量】：内服：煎汤，3~6钱；或入丸、散。外用：捣敷。【用药忌宜】：有实邪者忌服。【药物配伍】： 《本草经集注》：“紫芝为之使，恶甘遂。” 《汤液本草》：“二门冬为之使。”配黄苓，补中益气、补气生血；配茯苓，健脾益气；配扁豆，补气健脾；配甘草，养阴生津；配牛蒡子，滋阴健脾；配芡实，健脾益胃；配莲子，养心健脾；配女贞子，健脾止泻；配炒白术，燥湿健脾。【别名】：、薯蓣（《山海经》）、薯蓣、山芋（《本经》）、诸薯、薯蓣、玉延、修脆、儿草（《吴普本草》）、（《山海经》郭璞传）、山（《别录》）、延草（《兼名苑》）、王（《杂要诀》）、薯药（《清异录》）、淮山药（《饮片新参》）、蛇芋（《浙江中药手册》），野山豆（《江苏植药志》）、山板术（《广

西中药志》)、白苕(《四川中药志》)、九黄姜、野白薯(《湖南药物志》)、扇子薯、佛掌薯(《药材学》)、白药子(《杭州药植志》)【处方名】：山药、怀山药、淮山药、炒淮山药、干山药、生山药、鲜山药、炒山药、毛山药、淮山、山药粉、薯蓣处方中写山药、怀山药、淮山药、干山药均指生山药。为原药材润透切片。鲜山药为山药鲜品去皮后入药者，偏于养阴、生津、止渴。炒山药为干山药片用麸炒至微黄，略带焦斑入药者，偏于健脾、止泻、固精。【商品名】：怀山药：又名淮山药。为产于河南省温县、博爱、孟县、沁阳、武陟一带(旧时怀庆府)者。品质最优，为地道药材。毛山药：又名毛条山药。为采挖后洗净泥土，刮去外皮，晒干或烘干之药材。光山药：又名光条山药。将山药浸入清水中，至无干心时取出，用硫黄熏后，再用木板搓成圆柱形，晒干，打光即成。方山药：为山药加工时切成长方形条状之药材。西超：为产于山西之山药。怀超：为产于河南之山药。脚板薯：为产于江南(主产于广西)之山药。均以质坚实、粉性足、色洁白、干燥者为佳。【药用部位】：木植物的藤(山药藤)、叶腋间的珠芽(零余子)亦供药用，各详专条。【动植物资源分布】：现各地皆有栽培。【药材的采收与储藏】：11~12月采挖，切去根头，洗净泥土，用竹刀刮去外皮，晒干或烘干，即为毛山药。选择粗大的毛山药，用清水浸匀，再加微热，并用棉被盖好，保持湿润闷透，然后放在木板上搓揉成圆柱状，将两头切齐，晒干打光，即为光山药。【拉丁名】：药材Rhizoma Dioscoreae原植物薯蓣Dioscorea opposita Thunb.【炮制方法】：山药：拣去杂质，用水浸泡至山药中心部软化适度，捞出

稍晾，切片晒干或烘干。炒山药：先将麸皮均匀撒布于热锅内，俟烟起，加入山药片拌炒至淡黄色为度，取出，筛去麸皮，放凉（每山药片100片，用麸皮10斤）。《本草衍义》：“山药入药，其法，冬月以布裹手，用竹刀子刮去皮，于屋檐下风径处，盛竹筛中，不得见日色，一夕乾五分，俟全乾收之，惟风紧则干速。”【考证】：侯宁极《药谱》；《唐本草》：“薯蕷，日干捣细筛为粉，食之大美，且愈疾而补。此有两种：一者白而且佳；一者青黑，味亦不美。蜀道者尤良。”《本草图经》：“薯蕷，今处处有之，以北都、四明者为佳。南中有一种生山中，根细如指，极紧实，刮磨入汤煮之，作块不散，味更珍美，云食之尤益人，过于家园种者。又江、湖、闽中出一种根如姜芋之类而皮紫，极大者，一拔可重斤余，刮去皮，煎煮食之，俱美，但性冷于北地者耳。彼土人单呼为？，亦曰山？。”《植物名实图考》：“狂风藤，江西赣南山中有之。赭根绿茎，蔓生柔苒。参差生叶，长柄细韧，似山药叶而长，仅有直纹数道。土人以治风疾。”章炳麟：“薯蕷一味，开血痹特有神效，血痹虚劳方中风气诸不足，用薯蕷丸。今云南人患脚气者，以生薯蕷切片，散布胫上，以布缠之，约一时许，胫上热痒即愈。”【生药材鉴定】：毛山药：呈圆柱形，弯曲而稍扁，长约15~30厘米，直径1.5~6厘米，表面黄白色或棕黄色，有明显纵皱及未除尽之栓皮，并少数根痕。质较硬，断面白色，颗粒状，粉质。气微，味甘微酸，嚼之发粘。光山药：呈平滑的圆柱形，长10~20厘米，直径2~4厘米。表面淡黄白色，光滑。质坚硬，不易折断，断面白色，粉质。气微，微甘味酸，嚼之发粘。以质坚实，粉性足，色洁白者

为佳。主产河南。此外，湖南、湖北、山西、云南、河北、陕西、江苏、浙江、江西、贵州、四川等地亦产。一般以河南博爱、沁阳、武陟、温县等地（古怀庆所属）所产质量最佳，习称“怀山药”。除上述正品山药外，在少数地区尚有以日本薯蓣 *diosco-rea japonica* Thunb.（长江以南各省多有野生，其块茎习称野山药、土山药，原植物参见“风车儿”条）、三角叶薯蓣 *D. Deltoidea* Wall.（分布云南、四川、西藏）等多种薯蓣属植物的块茎也作山药使用。显微鉴定：（1）薯蓣粉末：类白色。淀粉粒单粒多扁卵形，也有类圆形、三角状卵形或矩圆形，直径8 - 35 μm ，长至48 μm ，脐点点状、人字状、十字状或短缝状，位于较小端，层纹明显；复粒稀少，由2 - 3分粒组成。草酸钙针晶束甚大，存在于粘液细胞中，长80 - 240 μm ，针晶直径2 - 5 μm ，先端稍尖或平截，碎断面略呈方形。筛管分子复筛板上的筛域极明显，排列呈网状。此外，有具缘纹孔、网纹螺纹及环纹导管，以及少数纤维。（2）参薯与薯蓣粉末的主要区别是石细胞成片，形状多样，壁较厚，多含1 - 2个草酸钙方晶；厚壁细胞类方形，壁稍厚，纹孔及孔沟细密，偶含方晶。【中药化学成分】：块茎含皂甙、粘液质、胆碱、淀粉（16%）、糖蛋白和自由氨基酸，还含止杈素（*d-Abscisin*）、多酚氧化酶、维生素C（5毫克%）、3, 4-二羟基苯乙胺，粘液中含甘露聚糖（*Mannan*）与植酸（*Phytic acid*）。日本薯蓣含薯蓣皂甙（*Dioscin*），其甙元为薯蓣皂甙元，也是薯蓣属植物块茎常含有的成分。根茎含多巴胺（*dopamine*）、山药碱（*batatasine*, 0.025%）、槭素（*abscisin*）、胆甾醇（*cholesterol*）、麦角甾醇（*ergosterol*）、菜油甾醇

(camps-terol)、-谷甾醇；另含游离氨基酸，以及糖甙(glycopro-teins)，水解产生赖氨酸、谷氨酸、丝氨酸等多种氨基酸。此外，尚含淀粉20% - 30%、鞣质、粘液质、糖蛋白、多酚氧化酶等。粘液中含甘露聚糖(mannan)、植酸(phytic acid)、3,4-二羟基苯乙胺、尿囊素(allantoin)。零余子还含山药素(batatasin)。【中药化学鉴定】：(1)取本品水提取液1ml，加50%氢氧化钠液2滴，再加稀硫酸铜液2滴，显蓝紫色。(检查蛋白质)(2)取本品水提取液1ml，加费林氏试液1ml，水浴上加热，产生红色沉淀。(检查还原糖类)(3)取本品水提取液滴于滤纸上，滴加1%茚三酮丙酮液，加热后立即显紫色。(检查氨基酸)(4)取药材粉末或切片少许，加浓硝酸1ml，显鲜黄色。(检查蛋白质)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com