

护理名词解释：人工取便法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/256/2021_2022__E6_8A_A4_E7_90_86_E5_90_8D_E8_c67_256630.htm

人工取便法是用手指取出嵌顿在直肠内的粪便，由于较长时间的便秘，大量的粪便便瘀积在直肠内，加之肠腔吸收水分过多，而便粪便形成粪石，久之嵌顿在肠内，经灌肠或通便后仍无效时，可采取人工取便法以解除病人的痛苦。（一）用物 治疗盘内备无菌手套1只，弯盘，橡胶布及治疗巾各1块（或一次性尿布垫），肥皂液，卫生纸，便盆。（二）操作方法 向病人说明目的，消除紧张、恐惧心理，以取得合作。嘱病人左侧卧位，右手戴手套，左手分开病人臀部，右手食指涂肥皂液后，伸入直肠内，慢慢将粪便掏出，放于便盆内，取便完毕后，给予热水坐浴，以促进血液循环，减轻疼痛。整理用物，洗手，做好记录。（三）注意事项 1.动作轻柔，避免损伤肠粘膜或引起肛门周围水肿。 2.勿使用器械掏取粪便，以避免误伤肠粘膜而造成损伤。 3.取便时，注意观察病人，如发现其面色苍白、出冷汗，疲倦等反应，必须暂停，休息片刻后再操作。附：口服甘露醇清洁肠道法 原理：甘露醇为高渗溶液，在肠道内不被吸收，造成高渗环境而促排便，并从肠粘膜中吸收大量水分，使粪便变稀易于排出。方法：手术前一天下午15 - 16时口服20%甘露醇250ml，加等量温开水一次服完。优点： 此法可减轻繁琐的护理工作，提高工作效率，又避免多次灌肠给病人带来的痛苦。15时服药后到22时多数停止排便，不影响当夜睡眠。 肠道排空良好，有利于手术操作，术后病情恢复较快。 药价低廉，药源易取，方法简便，

安全有效。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com