

中医执业医师《针灸学》辅导：艾炷灸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/257/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_257517.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/257/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_257517.htm) 艾炷灸是将纯净的艾绒，放在平板上，用手搓捏成大小不等的圆锥形艾炷，置于施灸部位点燃而治病的方法。常用的艾炷或如麦粒，或如苍耳子，或如莲子，或如半截橄榄等。艾炷灸又分直接灸与间接灸两类。

1.直接灸：是将大小适宜的艾炷，直接放在皮肤上施灸的方法。若施灸时需将皮肤烧伤化脓，愈后留有瘢痕者，称为瘢痕灸；若不使皮肤烧伤化脓，不留瘢痕者，称为无瘢痕灸。适应症：常用于因寒而致的呕吐、腹痛以及风寒痹痛等，有温胃止呕、散寒止痛的作用。

(2)隔蒜灸：操作：用鲜大蒜头，切成厚约0.2-0.3厘米的薄片，中间以针刺数孔，置于应灸腧穴或患处，然后将艾炷放在蒜片上，点燃施灸。待艾炷燃尽，易炷再灸，直至灸完规定的壮数。适应症：多用于治疗瘰疬、肺癆及初起的肿疡等病证，有清热解毒、杀虫等作用。

(3)隔盐灸：操作：用干燥的食盐（以青盐为佳）填敷于脐部，或于盐上再置一薄姜片，上置大艾炷施灸。适应症：多用于治疗伤寒阴证或吐泻并作、中风脱证等，有回阳、救逆、固脱之力。但须连续施灸，不拘壮数，以期脉起、肢温、证候改善。

(4)隔附子饼灸：操作：将附子研成粉末，用酒调和做成直径约3厘米，厚约0.8厘米的附子饼，中间以针刺数孔，放在应灸腧穴或患处，上面再放艾炷施灸，直至灸完所规定壮数为止。适应症：多用于治疗命门火衰而致的阳痿、早泄或疮疡久溃不敛等，有温补肾阳等作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详

细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)