

福建6月8日下午英语考试考生须提前15分钟入场 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/257/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_BB\\_BA6\\_E6\\_9C\\_88\\_c67\\_257693.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/257/2021_2022__E7_A6_8F_E5_BB_BA6_E6_9C_88_c67_257693.htm) 明天下午考英语，考生一定要注意，由于涉及英语听力试听，所以，考试前15分钟就禁止考生进入考场了。明日下午，如果您住在上述17个高考考点边上，或者您恰巧要经过这些地方，那么，明日下午的2：50到3：30，请您尽量不要发出大的声响，例如不要弹钢琴，也不要播放音乐！因为，这段时间将进行高考英语科目的听力测试。今天的另一个重要提示是：考生考完两科后，有些网站会马上公布考题甚至答案，但是，专家以及一些高考“过来人”提醒说，刚考完试，千万不能对答案，家长更不要追问“考得怎么样”等问题。要考完一科“扔”一科，学会迅速抛掉兴奋和失落的情绪，全身心投入到下一科目的考试。今晚，有些考生可能会难以入眠，有一些“过来人”的方法不妨用一用。办法一：躺在床上，最好是平躺，把手放在肚脐下，闭上眼睛深呼吸。呼气的时候不要出声，吸气的时候从心里哼出来。用这样简单的声调刺激大脑，大脑很快就会疲劳，也就易于入睡了。办法二：数数，提供单调的刺激，让脑子疲乏。从一数到五，数自己的呼吸，别数太快，然后再从五数到一，这样慢慢数上几个来回，就会感觉疲倦，然后慢慢就会有一个放松的过程。这个方法也能适当地解决一些失眠的问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)