

秘书资格考试技巧心得：秘书的餐桌礼仪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/258/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_98\\_E4\\_B9\\_A6\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_c39\\_258456.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/258/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_B5_84_E6_c39_258456.htm) 餐桌上有许多应注意的礼仪，而这些礼仪常被忽视。（一）就座和离席 1、应等长者坐定后，方可入坐。 2、席上如有女士，应等女士座定后，方可入座。如女士座位在隔邻，应招呼女士。 3、用餐后，须等男、女主人离席后，其他宾客方可离席。 4、坐姿要端正，与餐桌的距离保持得宜。 5、在饭店用餐，应由服务生领台入座。 6、离席时，应帮助隔座长者或女上拖拉座椅。（二）香巾的使用 1、餐巾主要防止弄脏衣服，兼做擦嘴及手上的油渍。 2、必须等到大家坐定后，才可使用餐巾。 3、餐巾应摊开后，放在双膝上端的大腿上，切勿系人腰带，或挂在西装领口。 4、切忌用餐巾擦拭餐具。（三）餐桌上的一般礼仪 1、入座后姿式端正，脚踏在本人座位下，不可任意伸直，手肘不得靠桌缘，或将手放在邻座椅背上。 2、用餐时须温文而雅，从容安静，不能急躁。 3、在餐桌上不能只顾自己，也要关心别人，尤其要招呼两侧的女宾。 4、口内有食物，应避免说话。 5、自用餐具不可伸入公用餐盘夹取菜肴。 6、必须小口进食，不要大口的塞，食物未咽下，不能再塞入口。 7、取菜舀汤，应使用公筷公匙。 8、吃进口的东西，不能吐出来，如系滚烫的食物，可喝水或果汁冲凉。 9、送食物入口时，两肘应向内靠，不直向两旁张开，碰及邻座。 10、自己手上持刀叉，或他人在咀嚼食物时，均应避免跟人说话或敬酒。 11、好的吃相是食物就口，不可将口就食物。食物带汁，不能匆忙送入口，否则汤

汁滴在桌布上，极为不雅。 1 2、切忌用手指掏牙，应用牙签，并以手或手帕遮掩。 1 3、避免在餐桌上咳嗽、打喷嚏、呕气。万一不禁，应说声“对不起”。 1 4、喝酒宜各随意，敬酒以礼到为止，切忌劝酒、猜拳、吆喝。 1 5、如餐具坠地，可请侍者拾起。 1 6、遇有意外，如不慎将酒、水、汤计溅到他人衣服，表示歉意即可，不必恐慌赔罪，反使对方难为情。 1 7、如欲取用摆在同桌其他客人面前之调味品，应请邻座客人帮忙传递，不可伸手横越，长驱取物。 1 8、如系主人亲自烹调食物，勿忘予主人赞赏。 1 9、如吃到不洁或异味，不可吞入，应将入口食物，轻巧的用拇指和食指取出，放入盘中。倘发现尚未吃食，仍在盘中的菜肴有昆虫和碎石，不要大惊小怪，宜俟侍者走近，轻声告知侍者更换。 2 0、食毕，餐具务必摆放整齐，不可凌乱放置。餐巾亦应折好，放在桌上。 2 1、主食进行中，不宜抽烟，如需抽烟，必须先征得邻座的同意。 2 2、在餐厅进餐，不能抢着付帐，推拉争付，至为不雅。倘系作客，不能抢付帐。未征得朋友同意，亦不宜代友付帐。 2 3、进餐的速度，宜与男女主人同步，不宜太快，亦不宜太慢。 2 4、餐桌上不能谈悲戚之事，否则会破坏欢愉的气氛。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)