

秘书资格考试技巧心得：竞争上岗面试答辩论文 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/258/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_B5_84_E6_c39_258490.htm 竞争上岗面试答辩者

在面试答辩中要想获得成功，还必须注意如下几个问题：一、要注意淡化答辩的成败意识 面试答辩者对于答辩的成败，首先在思想上应注意淡化，要有一种对成功不惊喜，对失败不沮丧的心态。如果在答辩中有这样的心态，那么就会应付各种局面，既使在答辩中遇到了意想不到的情况，也会情绪稳定。如果只想到成功，不想到失败，那么在答辩中一遇到意外情况，就会惊慌失措，情绪沮丧。例如，一位答辩者在答辩前自认为各方面都比其他竞争者优越，因此，答辩一定能取得成功。谁知主考官在答辩中给他提了一个他未想到的问题，顿时，他像失了魂似的，情绪十分低落。等到后来主考官给他提了他完全能够回答的问题时，他再也无法回答了。由此可见，如果这位面试答辩者淡化了答辩的成败意识，显然就不可能出现这种情况了。他只要认真回答后面提出的问题，仍然有获胜的可能性。二、要注意保持坚强的自信心 面试答辩者在面试答辩前树立了坚强的自信心，那么在面试答辩中要始终保持坚强的自信心，因为自信心建立在丰富的学识的基础上，建立在顽强的毅力的基础上，建立在良好心理素质的基础上。所以，只有保持了坚强的自信心，就有可能在答辩中始终保持高度的注意力，敏锐的思维力，充沛的精力，夺取答辩的胜利。三、要注意保持愉快的精神状态 愉快的精神状态，能够充分地反映出人的精神风貌。所以，作为面试答辩者来说保持了愉快的精神状态，那么面部表情就

会和谐自然，语言也会显得得体流畅。反之，就会给人一种低沉，缺乏朝气相活力的感觉，那么首先就会给主考官或者主持人一种精神状态不佳的印象。由此可见，面试答辩者在答辩中一定要注意保持一种愉快的精神状态，给人一种“人逢喜事精神爽”的感觉。

四、要注意树立对方意识

面试答辩者始终处于被动地位，考官或面试主持人始终处于主动地位。他问，你答，一问一答。正因为如此，面试答辩者要注意树立对方意识。首先要尊重对方，对考官和主持人要有礼貌，尤其是考官或主持人提出一些难以回答的问题时，答辩者脸上不要露出难看的表情，甚至报怨考官或主持人。如果这样，考官或主持人会认为你没有修养或缺乏修养。当然，尊重对方并不是要一味地奉迎对方，看对方的脸色行事，对考官的尊重是指人格上的尊重。其次，在答辩中不要一味地“我”字当头，、“我”的能力，“我”的水平，“我”的学识，“我”的文凭，“我”的抱负，“我”的要求等等。“我”字太多，会给主考官或主持人一个目中无人的感觉。因此，要尽量减少“我”字，要尽可能地把对方单位摆进去，“贵单位向来重视人才，这一点大家都是清楚的，这次这么多人来竞争就说明了这一点。”这种语言既得体，又确立了强烈的对方意识，考官或主持人是很欢迎的。其次是考官或主持人提问，你才回答，不要没有提问，你就先谈开了，弄得考官或主持人要等你停下来才提问，既耽误了时间，时也会给考官或主持人带来不愉快。另外，答辩完后，千万不要忘记向考官或主持人道声“谢谢!”和“再见”。

五、要注意答辩语言的简洁流畅性

答辩有着严格的时间限制，因此，答辩语言要尽可能简洁，要抓住试题或问题的要害答辩，可说

可不说的话坚决不说，要用少的语言表达出最大的思想意蕴。同时，语言要富有条理性、逻辑性，讲究节奏感，保证语言的流畅性。切忌答辩语言含含糊糊，吞吞吐吐，有气无力。如果语言含含糊糊，吞吞吐吐，有气无力，一方面会损害答辩语言的简洁性和流畅性；另一方面也会给考官或主持人留下不好的印象，从而有可能导致答辩的失败。因此，答辩者一定要注意答辩语言的简洁性和流畅性。

六、要注意控制自己的心理情绪

有些答辩者尽管在答辩前已做好了充分的心理准备，但是一进面试答辩室，心情就紧张起来；有些答辩者在答辩中遇到“卡壳”时，心情也立刻变得紧张起来。怎样解决这两种情况下出现的心理紧张的情绪呢？我们要分析紧张的原因。这种极度的紧张是由于答辩者的卑怯心理和求胜心切而造成的。因此，答辩者一进面试答辩室，应该去掉“自愧不如人”的意识，确立“大家都差不多，我的水平与其他人也一样”的意识，有了这种意识，紧张的情绪就会减轻一大半，随着答辩进入角色，紧张情绪就有可能完全消失。对于遇到“卡壳”而神情紧张的问题，如果抱着“能取胜则取胜，不能胜也无妨”的态度，紧张的情绪就会即刻消失，很快又进入正常的答辩状态，有可能出现“柳暗花明又一村”的境界。所以，答辩者在答辩中一定要注意控制自己的心理情绪。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com