

同等学力考研：打破恐惧的困境树立信心 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/258/2021_2022__E5_90_8C_E7_AD_89_E5_AD_A6_E5_c69_258817.htm 很多时候，人们对不了解事件和情况会产生恐惧和心理失衡，暂时的恐惧和心理失衡并不是因为力量的薄弱、智力的低下，而是周围的环境的威慑。面对环境，很多人早就失去了平静的心态，慌了手脚，乱了方寸。一位心理学家想知道人的心理态度对行为到底会产生什么样的影响，于是他做了一个实验。首先，它让10个人穿过一间黑暗的房子，在他的引导下，这10个人都成功的穿过过去了。然后，心理学家打开房间内的一盏灯，在昏暗的灯光下，这些人看清了房子内的一切，都惊出一身冷。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼，谁知上方搭建一座窄窄的小木桥，刚才，他们就是从这座小木桥上走过去的。心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有回答，过了很久，有3个胆大的人站了出来。其中一位小心翼翼的走了过去，第二位颤巍巍的踏上小木桥，走到一半的时，竟只能爬在小木桥上爬了过去；第三位刚走了几步就一下子趴下了，再也不敢向前移动半步。心理学家又打开了房间内的另外的9盏灯，将房里照得如同白昼一样。这时，人们看清了小木桥下方的装有一张安全网，只由于网线的颜色非常浅，在昏暗中他们刚才根本没有看见。当心理学家再问：“谁还愿意穿过这间房子呢？”所有的人都在问，这张网安全吗？考研的队伍确实是一个庞大的考研的军团，而同等学力和专科的考生在这个团队中确实显得为不足道，势均力薄，很多的同等学力和专科生

面对这种形式，战战兢兢，总感到自己很难面对这种局面，总是产生一种紧张和恐惧的心理，使心态失去了平衡。全国每年报考研究生的学生有一百多万，国家招收三十多万，也就是说在一百多万的报考考生中，有三分之一的考生被录取，也就是三个考生中录取一个。在我们同等学力和专科生可以这样来分析，在十个报考研究生中有同等学力和专科生考生就有三个，在一百人中就有三十人，在一千人中就有三百人，在一万人中就有三千人，在十万人中就有三万人，在一百万人中就有三十万。而在三十万的三分之一，就是九万多人。那么您就有可能是这九万人当中之一。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com