

2008年考研复习备考的四大基本环节 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/258/2021\\_2022\\_2008\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_80\\_83\\_c73\\_258374.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/258/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_258374.htm)

庄子在《逍遥游》中告诫我们：适莽苍者，三餐而反，腹犹果然；适百里者，宿舂粮；适千里者，三月聚粮。考研对大多数人来说，是一个复杂、艰难、长期的过程。因此，即使不正是开始复习，提早了解考研相关信息，收集资料也是明智的！下面的文章对考研复习资料、辅导班、复习规划与复习进度，复习中的心理准备与考研花费等方面做出指导，希望能给考生带来帮助。

### 考研复习备考的几个基本环节 复习资料 辅导班 “三三制”复习总体规划及进度安排 物质及心理准备 一、复习资料

考研难度越来越大，复习也越来越专，因此离开考研资料，复习几乎是寸步难行了。不过考研资料林林总总，五花八门，到底怎样选择才有效呢？要准确的选择，首先要深入的了解。考研复习资料根据内容、用途和针对性的不同，可以分为以下几大类：全真试题、考试大纲、统编教材和专业教材、考研辅导书、内部资料。尤其是命题大纲。命题大纲一般含有命题指导思想、考试依据和范围、命题要求、答卷时间及评分要求、题型举例等信息，考生可以据此确定应考对策。考试大纲是指导考试设计、实施、备考、应考的总纲，主要包括考试的性质、类型、方式、方法，测试的对象、内容和范围，试卷的长度、结构、难易度、分数比例、题型及其比重，实测时限、答题要求、记分方法等。考生一定要准确、深刻地理解。鉴别资料优劣的四大标准：是否按最新大纲编写、是否符合复习规律、时效性、编写质量。选购资料应避免的四个

误区：追求数量、过于性急、过于轻信、忽视印刷质量。

二、辅导班 对于上辅导班，很多同学不以为然，认为上不上没有什么，还有人认为这既浪费钱又耗时间等等。但我认为考研时间紧、任务重。上辅导班可以达到事半功倍的效果。参加考研辅导班的好处及如何差别优劣 只要留心过高校里的海报栏，大家就会发现目前的考研辅导班何其之多。据不完全统计，仅北京地区就有数十家开设考研辅导班的机构，全国则更多。这些辅导班不仅海报色彩、图案、广告内容大同小异，有的甚至连机构名称都挺近似。事实上，这里面既有信誉好、服务好的正规机构，也有不少尚未注册备案的野台子。那么，考研辅导班有什么作用呢？如何选择适合自己的考研机构和辅导班呢？参加考研辅导班有哪些好处：复习更能把握重点；更有条理，更有计划；可以实现“强制效应”。辅导班主要有以下几种类型：基础辅导班、强化辅导班、冲刺辅导班、点题班。如何判断辅导班的优劣：规模大不大、资料全不全、师资强不强、服务好不好。

三、“三三制”复习总规划及进度安排 所谓“三三制”，就是总的复习进度划分为基础、强化和冲刺三个阶段；每一科目又各自进行三轮复习。经过实践调查，总结比较，证明这是一种行之有效的复习计划模式。

四、物质及心理准备 考研需要做好物质准备及心理准备 准备一副好身体：把将近一年的高强度复习支撑下来，就需要一副强健的体魄，而加强营养和每天坚持适量锻炼是唯一的解决方法。做好心理准备与调节：实现超强毅力和定力一是凭借各人的自制力；二是通过学习不断的自我心理暗示来强化信心；三是尽量远离干扰源，如尽量不要在宿舍学习；四是周期性的适当放松、甚至发泄，以维持心理

平衡。准备一些银子：考研开支主要有以下几项：书籍资料费、辅导费、考试报名费、信息咨询费、营养费。考研是痛苦的，它不但让人复习得精疲力竭，最重要的是折磨人的身心。那个时候，找工作的同学已经开始竞争自己心仪的岗位了，找到工作后生活甚为悠闲。有些准备考研的人禁不住考研的枯燥与乏味，开始放弃了自己的信念，也都加入到了找工作的大军，我们的队伍越来越小。这无形中给我的考研增加了诱惑与压力，也让我的心情更为苦闷。我再也没有时间来犹豫、来痛苦了，而每次我给家里打电话时，也总是会得到坚持下去的动力。到了后期心里想的就这么一句“坚持到底就是胜利”。那里身体不是很疲惫，但心里很是疲惫。很多同志到后期依然天天坐镇，但究竟效率如何，学了什么，也只有他自己最清楚。我那时隔一段时间就放纵一下，打打排球或是和研友们定期侃侃，总之要学会自我调节。还是那句话：考研路上早期气馁的，中途放弃的，上了考场还没考完的大有人在，所以下了决心要坚持到底。坚持到底就是胜利。人生本是最传奇的故事，每个人有各自精彩的段落，异彩纷呈。今天，这里要讲述的是考研故事，不是每个人都曾经历，但经历的必有深藏于心的喜怒哀乐。生活向来平凡多于激烈，我偿不可能经历所有，但我们可以从别人的人生中体会成长的激烈，成功的喜悦，失败的磨练和最终的生命收获。为此，无数人的凿壁借光，无数人的离家求学，无数人的辛酸苦辣集成我们今天的考研故事。今天刊登出来，不是为了猎奇和介绍，是希望更多的人体会他们为了前途做的不懈努力。过去、现在、未来，已经和即将有很多人走向这条通向更广阔未来的路。时代的变化要求人们随之不断变

化，考研只是一个窗口，让我们看到一部分人的人生选择和奋斗，不代表全体，但却是社会进步的表现。成功也好，失败也罢，每个考研者都是值得尊敬和赞扬的，不同的历程却收获了同样的充实和满足，这样的心路也是值得每个读者细细体味的。成功不是愿望和描绘，是汗水和泪水。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)