

用好Vista安装光盘中的轻松传送 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/259/2021\\_2022\\_\\_E7\\_94\\_A8\\_E5\\_A5\\_BDVist\\_c100\\_259151.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/259/2021_2022__E7_94_A8_E5_A5_BDVist_c100_259151.htm) 很多朋友可能都准备将现有的XP系统升级至Vista，其实我们不需要苦苦寻找第三方的转移工具，直接利用Vista安装光盘就可以了。利用Vista安装光盘中的“Windows轻松传送”，可以非常轻松和快捷的导出旧系统的文件和设置，这里以XP系统为例进行说明：(1)进入XP系统，插入Vista安装光盘，单击欢迎屏幕左下角的“另一台计算机传送文件和设置”任务。(2)此时会自动进入“欢迎使用Windows轻松传送”界面，单击“下一步”按钮继续。从刚才的界面中，我们可以看到“Windows轻松传送”可以传送下面的内容：用户帐户：可以保存XP系统下的用户帐户、密码、权限、个人头像等内容。文件夹和文件：可以保存XP系统下用户的个人文件，主要是保存在“我的文档”和“桌面”下的内容。程序设置：可以保存XP系统内置程序的设置信息。Internet设置和收藏夹：可以保存XP系统下的IE设置和收藏夹内容。电子邮件设置：可以保存XP系统下Office Express邮件客户端工具所设置的帐户信息和邮件内容。(3)如果此时尚有正在运行的程序，那么“Windows轻松传送”会弹出提示框，要求关闭这些程序，你可以选择手工关闭，也可以单击“全部关闭”按钮。(4)我们可以选择三种不同的方法将文件和设置传送到新的计算机，就实际情况而言，建议选择“使用CD、DVD或其他可移动介质”，毕竟专用的轻松传送电缆是很难找到的。(5)进入界面后，可以在这里选择其中的一种方式，例如这里选择“CD”，这样可以将一台计算

机的文件和设置刻录到光盘上，日后可以在另一台计算机上进行还原。朋友可能都准备将现有的XP系统升级至Vista，其实我们不需要苦苦寻找第三方的转移工具，直接利用Vista安装光盘就可以了。利用Vista安装光盘中的“Windows轻松传送”，可以非常轻松和快捷的导出旧系统的文件和设置，这里以XP系统为例进行说明：(1)进入XP系统，插入Vista安装光盘，如图1所示，单击欢迎屏幕左下角的“另一台计算机传送文件和设置”任务。(2)此时会自动进入如图2所示的“欢迎使用Windows轻松传送”界面，单击“下一步”按钮继续。从刚才的界面中，我们可以看到“Windows轻松传送”可以传送下面的内容：用户帐户：可以保存XP系统下的用户帐户、密码、权限、个人头像等内容。文件夹和文件：可以保存XP系统下用户的个人文件，主要是保存在“我的文档”和“桌面”下的内容。程序设置：可以保存XP系统内置程序的设置信息。Internet设置和收藏夹：可以保存XP系统下的IE设置和收藏夹内容。电子邮件设置：可以保存XP系统下Office Express邮件客户端工具所设置的帐户信息和邮件内容。(3)如果此时尚有正在运行的程序，那么“Windows轻松传送”会弹出图3所示的提示框，要求关闭这些程序，你可以选择手工关闭，也可以单击“全部关闭”按钮。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)