

你都准备好了吗07级新生大学生生活见招拆招 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/259/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BD\\_A0\\_E9\\_83\\_BD\\_E5\\_87\\_86\\_E5\\_c65\\_259609.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/259/2021_2022__E4_BD_A0_E9_83_BD_E5_87_86_E5_c65_259609.htm) 9月，注定是许多人一生珍藏的月份；9月里的某一天，让许多心怀梦想的年轻人终生难忘，是大学新生们进入一段美好青春岁月的开始。在这个9月，我省同样有22万大学新生入学，美丽的大学校园将把他们过去的憧憬化为现实。但是，来到眼前这个有别于中学、有着社会缩影之称的大学校园，大学新生们，你们准备好了吗？当最初的荣耀与激动慢慢退去，陌生环境和未知生活带来的紧张和焦虑，你该如何面对？别急，本报邀请高校教师和在校大学生给你们支个招。

事例：不知如何安排学习余田拿到南昌大学的录取通知书时很兴奋，“因为是自己喜欢的新闻专业”。接着，她四处打听大学生活，还没入学就希望通过别人的话语来提前过把“大学瘾”。当得知大学不像高中时代那样每天都有满满的课程，而是有大量可以自我安排的时间时，向来没啥主见、学习计划性差的余田开始担心了，“不知道到底应该怎么选择怎么安排”。“大一的时候，不知道自己不知道什么；大二的时候，不知道自己知道什么；大三的时候，知道自己不知道什么；大四的时候，知道自己知道什么。”看来，这句流行于全国大学校园、概括了大学四年各位学子心声的话，永远都有它的市场。

支招：适度放松但别放纵 南昌大学新闻系王倩老师说，这个阶段，学生首先要端正学习态度，千万别太松懈，告诉自己一定要像高中时一样努力奋进。其次要了解自己所学专业的课程性质。除了书本理论知识外，还要重视实践，理工科的实验操

作不可大意，文科的部分课程同样要和实际运用紧密联系。

第三，课余时间可以去图书馆拓展知识面。大学图书馆藏书较多，利于学生学习，但也容易让学生盲目，新生可以向师兄师姐和老师讨教，让老师给自己列出有针对性的图书书目。

事例：不懂打理生活 刘恋在上世纪80年代末的尾巴上出生，周围的许多同学和她一样是独生子女，从小过着衣来伸手饭来张口的日子，尤其是在高三学年里，“考大学”成为推脱所有不愿理睬之事的充分理由。即使即将跨进大学的门槛，偶尔还要在家长那撒撒娇。9月中旬刘恋将离开南昌去上海读书，但现在的她有点恐慌，“因为表姐去年去大学时连开水都不会打，我不知道我会怎样。”刘恋有点担心地告诉记者。

支招：开学前几天学打理生活 王倩老师说，目前大部分高校的入学时间都在9月10日左右，所以趁着还没开学，同学们可以自己先在家学习基本的生活打理，比如洗衣服、洗碗、拖地、叠被子等。第一次独立安排自己的生活时，新生们用钱往往比较盲目，总是稀里糊涂地钱就没了。来自江西师范大学的一些大二、大三的师兄师姐们说，学弟学妹们可以把自己每天的支出列出来，就会很明显地看出自己的消费内容，养成好的消费习惯。如果实在坚持不了，就把多余的钱存在饭卡里，也可控制乱花钱。有经验的家长说，给孩子生活费时最好根据孩子的消费能力每月给一次，固定在一天打到卡上。这样既能保证孩子的正常生活，也能使孩子花钱有节制，培养理财意识。

事例：不会处理人际关系 看上去娇弱的李瑶其实是个坚强的女生。因为爸妈做生意，有独立意识的李瑶不担心进入大学后不能自理生活。但是，大学里都是来自五湖四海的同学，性格不同，生活习惯各异，家庭经

济状况有差别。不知道入住大学寝室后，她应该怎样和室友们处理关系。支招：相互学习宽容相处 王倩老师说，独生子女最容易犯的毛病就是以自我为中心，所以新生要学会宽容。农村学生家庭经济状况差一些，但不用感到自卑，因为能进入大学说明大家的学习能力是不相上下的，而且农村学生勤俭节约的生活习惯也值得城里学生学习。入学时，家长可以向寝室同学或者班主任说明自己小孩的性格特点，让老师和同学能够更快地相互接纳。去陌生城市就读的新生不要轻易将私人信息透露给陌生人，来到学校后要及时给家人报平安，以免父母担心。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)