

过来人经验共享：我学英语的三点心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/259/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E7_c84_259504.htm

“英语难，难于上青天”，“最令我头疼的就是学英语”……平常交谈中，我们常能听到许多类似的感慨。学英语真的很难吗？我认为：英语学习并非难事，关键在于要用心去学。首先，要舍得投入精力和时间，要有恒心。许多人学习英语时想寻求捷径，我认为这也未尝不可，但必须以坚实的基础为前提。一般说来，付出总与收获成正比，我基本上每天花35个小时看英语，持之以恒，英语水平就有了相应的提高。其次，掌握一定的词汇量。英语学习中，单词的记忆是困扰许多人的一个难题。记单词的确不是一件容易的事情，但若方法得当，效果就会好得多。我认为，大家倘能真正做到以下三点，掌握的词汇量一定会不断增多：1、调整情绪。有的人想学，但却“怕”字当头，这与科学的学习方法相悖。心理学家认为：“当一个人感到极度兴奋时，学习的效果就极佳。……它可使我们的思维变得敏捷、活跃，注意力集中。”所以在记忆单词前应首先调整好自己的情绪，使自己拥有一种学习单词的热情和牢记它们的决心，努力使自己处于学习的最佳状态。2、运用记忆法记单词。现在有许多记忆单词的方法，如词缀词根记忆法、同义词和近义词记忆法，分割联想记忆法，词源记忆法等。我运用最多的是结合记忆法和词缀词根记忆法。3、巩固和强化。单词在初次学习后，应及时地复习、巩固，以免在短时间内遗忘。我平常采取的主要方法是将听、说、读、写相结合。听：收听英语节目、看英文原版录像都

是效果不错的方法。说：即经常有意识地用英语交流。读：四、六级英语考试中阅读理解题所占考分大，耗时多，但如果平时能做到多读，则有助于提高阅读能力。阅读材料大致可分为两类：记叙文和论说文。前者宜快读，以提高阅读速度，增加和扩大英语感性认识；后者的阅读，对于提高分析能力、写作能力是大有裨益的。为防止思维停滞，语言陈腐，最好的方法是经常浏览英文报刊。写：通过写作掌握英语单词的用法。学无定法。以上是我学习英语的一些体会，若有不妥，敬请指正。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com