

公务员录用考试标准教材申论全真模拟试卷(十五)-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/26/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_8A\\_A1\\_E5\\_91\\_98\\_E5\\_c26\\_26902.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/26/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E5_c26_26902.htm) 满分：100分 时限：150分钟

一、注意事项 1．申论考试是对应考者阅读理解能力、综合分析能力、提出问题能力及解决问题能力、言语表达能力的考试。 2．作答参考时限：阅读资料40分钟，作答110分钟。 3．仔细阅读给定的材料，然后按申论要求依次作答，答案书写在指定的位置。

二、给定材料 1．近日，根据卫生部召开的青少年心理健康问题座谈会的数据显示，目前全国有3000万青少年处于心理亚健康状态，其中中小学生学习心理和行为障碍患病率为21.6%至32%；大学生心理和行为障碍率占16%至25.4%，并且近年来有上升趋势。有关专家研究显示，70%的家长教育方式不合格，其中30%是过分保护，30%是过分监督，还有10%的家长是严厉处罚。这些不合格的教育方式带来的结果是青少年承受挫折的能力差，适应能力差。“没有疾病就是健康”的观念已经改变。世界卫生组织对健康的新定义包括身体健康、心理健康、道德健康和社会适应良好。世界卫生组织公布的一份统计数据显示，18%的青少年患有心理疾病。19%的少年儿童自杀的原因是害怕受到惩罚，18%患有心理疾病，有心理障碍的少儿最容易诱发自杀。相关资料表明，我国青少年行为问题的检出率为12.97%，在人际关系、情绪稳定等方面的问题尤为突出，有焦虑不安、恐惧、神经衰弱和抑郁情绪等问题的人数占青少年总数的16%以上。更为严重的是，一份调查显示曾有自杀念头的学生占被调查者的10.9%，曾做好自杀准备的学生

占4%。2. 据不完全统计，从2005年2月到10月，北京高校自杀的大学生已有15人。北京心理危机研究与干预中心调查显示，全世界每年的自杀率为十万分之十，中国的自杀率为十万分之二十三，高校自杀率则为十万分之二，后者看似不高，但由于自杀者所在群体属群居，且相互经历和思想状态基本相同的特殊性，所造成的危害比其他类型有过之而无不及。北京心理危机研究与干预中心宣传处主任张晓丽认为，大学生心理危机虽然不是社会心理问题的主体群体，但却不能忽视。“如果从经济角度说，因为自杀每年所造成的经济损失在人民币40亿元，而心灵的伤痛是无法计算的。”因承受不了家长和老师对自己成绩不好的责怪，年仅14岁的男孩自缢身亡；因考试作弊被发现，一位初二女生跳楼自杀；同样出于考试原因而杀死父母的恶性事件，在江苏、浙江等地相继发生。3. 有关专家指出，这些极端行为表明，相当多的青少年在心理上正处于亚健康状态。据中国心理学会科普委员会主任吴世煌教授介绍，就当前的心理咨询来看。一些中小学生对轻生念头或报复心理，虽然不能将其确定为某一种病症，但已经反映出这些孩子在心理和行为上存在障碍，或潜伏着心理和行为的偏差状态，医学上将此种现象称为青少年心理亚健康。中国心理学会对全国22个省市的调查显示，约13%的青少年存在明显的心理和行为问题，其中部分人的情绪问题、人际关系紧张现象十分突出；与此同时，16%的青少年不同程度地表现出焦虑、强迫、抑郁等症状。吴世煌教授说，青少年的内心矛盾冲突本来就非常强烈。其理性相对较差，感情、行为冲动较多，对某一事情的误解往往导致行为上的偏差，有时甚至做出不顾一切地伤害别人、损

害社会的极端举动。很多老师、家长以为，事情发生了，对学生处理了，就没事了。实际上，恰恰忽略了学生的心理亚健康问题。4. 有关资料显示，79%的青少年心理疾病与成人有关。首先，相当一部分父母对孩子期望过高。近70%的家长在孩子刚出生时就认定自己的孩子将来受教育的程度要达到本科以上，几乎100%的家长赞成在孩子0~3岁期间要接受教育的说法，还有相当部分家长用智力开发代替孩子正常的玩耍和游戏。不幸的是，强制“拔苗”是违背儿童规律的，按照一般的心理规律，儿童的注意力往往只能集中几分钟。“拔苗”时间太长，儿童大脑会对身体各器官渐渐失去控制和组合能力。一个专门研究儿童心理健康的机构曾跟踪过一名不愿上学的10岁女孩，发现她的症状起因于一次课堂被罚事件。当时同桌的一名男同学在上课时用钢笔戳她，双方发生争执。教师见他们扰乱了课堂秩序，不由分说对双方各打五十大板，在批评的同时强令他们各罚写作文“同桌”一篇。不分是非、简单化地处理，使这名女孩由怨恨发展到对教师的厌恶，产生了“学校恐怖症”，只要一听到“学校”两字，便脸红心跳、血压升高，伴以啼哭。调查表明，校园体罚、课业过重、家长强制性地要求孩子学这学那等，都会给孩子造成心理伤痕。其次，过度地保护和溺爱也会给孩子人格的发展造成障碍。有的家庭对孩子过度保护，孩子不出家门，处处有大人代劳，结果性情孤僻、自以为是，这样的孩子一旦步出校园很难适应社会环境和人际关系。家长是孩子的第一任教师，孩子出现问题根源往往是在家长身上。在培养孩子健全人格方面，身为家长，首先要对孩子进行“爱”的教育，让孩子爱亲人、爱朋友，进而爱社会、爱生活，惟

有对生活充满希望和信心的人，才会对生活充满热情，从而具有积极向上、乐观自信的生活态度。其次是对孩子在生活中来一点挫折教育，告诉孩子人无完人，做事情失败是正常的，重要的是参与的过程和自己是否尽力，这一点做家长的态度非常重要。当家长不再以考试论成败，孩子的压力自然就不会那么大。还有，家长要特别注意对孩子进行心理创伤后的再教育。最后，是帮助孩子广交朋友，学会体谅和助人，这样孩子走出了以自我为中心的狭隘心理，遇事有朋友交流、发泄，心理承受能力会加强。

5. 天津市安定医院对516名8—15岁中小學生进行的一份心理问卷调查显示，有15.1%的学生存在睡不香、感觉生活没意思、不愿与家人交流、精力不充沛、想离家出走等抑郁倾向，其中，12岁、15岁的儿童情况最为严重，分别达到22.2%和25.8%。儿童心理专家称，这主要与该年龄的儿童课业负担重，毕业压力大有关。天津市安定医院儿童心理门诊主治医师孙凌告诉记者，在她接受青少年心理咨询中，青少年的心理问题主要表现在：感到学习压力大；偏执、敌对；人际关系紧张，总感到别人对自己不友善；抑郁，表现出对学业、前途、未来没有希望，产生轻生的念头。其中，感到学习压力大是当前青少年中存在的最严重的心理问题。有一位学生，升入高中后由于学习环境、教师的教学方法、竞争对手发生了变化，她感到很难适应，导致学习成绩迅速下降。她痛苦地说：“我总感到自己无能。尤其是看到父母期望的目光就更加难过，无法摆脱心中的苦闷、烦恼和忧愁。”还有一位男生平常成绩不错，但总是临近考试就开始紧张，怕考不好，越是考试临近就越会感到头痛，甚至还会发烧，后来竟到了一听见考试二

字就恐惧的地步。天津社科院舆情研究所所长王来华指出，目前我国的教育不是以学生为主体，而是以教学大纲为主体。以分数和升学率来衡量学生、老师和学校，忽视了道德品质和人生观的教育，这是一种片面教育，是一种功利主义。学生普遍感到学习没有愉快感，是被动的。同时，学校又较少关注学生的心理健康，再加上家庭老母鸡式的教育和社会上的各种不良影响，所以青少年的心理健康问题越来越突出。

6. 目前，我国教育机构的心理健康教育体系还没有建立起来。青少年心理教育基本处于空白状态，很多学校的领导对青少年的心理教育重视不够，大学生心理健康教育工作队伍也相当薄弱，心理教育方法存在着偏差。据不完全统计，北京67所高校中，设有心理咨询机构的只有28所，占41.8%。青少年的心理健康教育应该被提上现时期的教育日程。加强心理健康教育是素质教育的需要，也是我们这个时代的需要。在青少年心理障碍问题日益突显的时期，忽视青少年心理健康教育，将会造成我国全民教育的虚假。重视和加强青少年心理健康教育已成为学生全面健康成长和全面提高教育质量的关键。因此，全社会应该全方位地重视这个问题。有的学校虽已开展心理教育，但把心理教育问题纯粹归为德育问题，走上心理教育德育化的老路；有的把心理健康教育知识化，缺少心理训练活动；有的学校虽开设心理健康教育课、建立心理咨询室或辅导室，只是为了应付检查，有名无实。这些都影响了学校心理健康教育的正常开展，使得学生的心理问题无法及时得到解决。从家长养育子女看。如今，大多数的家长关心的是孩子的身体疾病和学习成绩，对孩子的心理健康问题却不大重视。认为孩子的身体健康学习成绩

好，就什么都好。没有了解孩子内心深处有什么想法，对于孩子的行为异常没有及时采取积极措施帮助克服，任其错误的想法长期发展。有的家长太专制，缺乏建立民主的家风，不相信孩子有自立能力，不允许孩子追求独立自主，不能与孩子平等相处、彼此互相尊重，更谈不上家长与孩子共同探讨问题。这样，孩子有什么想法就不能毫无顾忌地讲出来，家长也就不能及时准确地了解孩子的内心世界，将孩子的错误想法消除在萌芽状态中。此外，在学校进行心理素质调查的工作时，多数学生持鄙夷或无聊的态度。他们认为心理怎么可能会出现问题。他们觉得只有精神病人才可能有心理障碍问题。殊不知，在日常生活中，有时候他们自以为不可思议的行为正是心理障碍的一种表现。青少年心理问题已经成为一种潜藏的社会毒瘤。

7. 2006年1月17日，中国互联网络信息中心(CNNIC)发布了第十七次“中国互联网络发展状况统计报告”。调查报告显示，截止到2005年12月31日，我国网民总人数达到1.1亿。其中24岁以下网民占八成。青少年是构成了网民的主体，他们上网的主要目的是游戏、聊天、网恋。互联网将从根本上改变当代青少年的思想和行为等生活方式。网络的交互性和平等性、虚拟性与“双刃剑”特征对更多涉世未深、是非辨别欠缺的学生来说，带来的负面影响对教育工作者的教育权威性和工作创新性提出了严重的挑战，网络成瘾综合症引发心理危机，是青少年心理健康头号杀手。首先，处于发育阶段的青少年都有好奇、好胜以及对英雄的崇拜心理，通过操纵游戏可以得到一种强烈的满足感和快感。其次，激烈的竞争使青少年内心压抑，而压力过大，人格扭曲，如何减压，最好莫过于通过网络寻求刺激、发

泄和释放。越沉迷，学业就越荒废，妒忌心就越重，造成恶性循环，最终导致扭曲的心理表现。网络游戏成瘾的青少年为了满足强烈的玩游戏冲动而放弃了重要的社会角色及其它有意义的社会活动，长此以往就会导致社会功能受损。一旦停止游戏活动便出现生理心理的不良反应，比如情绪低落、志趣丧失、生物钟紊乱、烦躁焦虑不安、精神萎靡，甚至产生自杀意念或行为、丧失人际交往能力、行为异常等，甚至为了节省上网费用而发展成为诈骗、抢劫、绑架勒索、杀人等刑事犯罪。

8. 近年来，有心理和行为问题的青少年呈逐年增多趋势，青少年心理门诊也从前几年的寂寞冷清逐渐变得炙手可热。据介绍，临床上比较常见的青少年心理问题有电视孤独症、学习焦虑症、神经紊乱综合征、感觉综合失调症等。山东省精神卫生中心的一项抽样调查显示，初中生存在敌对、攻击行为的占5.1%。而更令人惊讶的是，一些在学校讨老师喜欢的乖学生，在家里却成了攻击父母的“小暴君”。中学生中患“考试焦虑症”的越来越多，他们大都考试之前失眠、腹泻、发烧、怯场、坐立不安，考试时，往往脑子一片空白，不能正常发挥。久而久之，有的还会产生厌学情绪。那些平时在家在学校很乖巧、读书很用功、身居重点学校的好学生在心理上往往比一般的孩子更容易失衡。专家建议，一个人心理健康的标准是智力正常、良好的性格和良好的适应能力。父母可以在生活中有意识地引导孩子：凡事不要为孩子大包大揽，在比较小的孩子把事情搞糟以后，家长应该放手让孩子去改正，或者引导他去做，让他从小养成勇于承担责任和处理问题的习惯，而不是依赖他人或逃避现实；鼓励孩子参加各种各样的活动，以增强他们的合作意

识。在活动中，教育孩子懂得什么是“分享”和“合作”，如何避免和解决冲突，同时也教会他们懂得欣赏别人的优点。

9. 青少年心理专家指出，在重视青少年智力发展的同时，更应关注青少年的心理、性格成长，也就是俗话说的先成人后成才，只有一个心理健康的人，才会健康成长。一个有心理缺陷的孩子绝称不上健康。学校的作用也很重要。当前，绝大部分中学在教育实践中忽视心理健康教育，很少有学校开设心理健康教育课程，更少有专职教师。据悉，教育部即将讨论心理教育指导纲要，要求在有条件的大中城市开设中小学生健康教育课程，讲授有关心理健康的科学知识，开展心理保健、行为训练指导等课程。北京师范大学还在史家胡同小学开设心理学实验基地，学校请专家给学生、家长上课，还设有健康心理辅导室。现代都市，生活节奏越来越快，竞争也越来越激烈，青少年学习中的心理压力也越来越大，而针对青少年学习中的心理健康的教育显得越来越重要。近年来，有关部门启动“心理阳光工程”，呼吁公众关注青少年的心理健康和精神卫生问题。“心理阳光工程”由共青团中央学校部、卫生部疾控司、教育部社政司、中国青年报社共同主办，主要内容为“认知行动”“专家行动”“走进校园行动”“救助行动”等分阶段主题工作，包括组织面向偏远地区中小学心理辅导教师的培训、大学生心理健康宣传活动，开通大学生心理健康网站，编制面向大学新生的心理卫生手册，举行心理健康巡回讲座等。主办单位期望通过三到五年时间，把青少年心理卫生工作提高到一个新水平。今天，如果我们只注重身体健康及文化素质的提高，而忽略了心理素质的培养，即使能造就出无数个博士，也很难培养出一个

真正的“战士”，更难阻止危险的发生。围绕青少年学习中的心理障碍，心理咨询专家归纳出18字的施爱、施教原则：“引导但不强迫、关心但不溺爱、理解但不放任”。为此，加强青少年心理知识的普及，加强青少年心理教育，使青少年拥有健全的心理、健康的人格，这是全社会共同努力的目标。

三、申论要求 注意：所有题目都要作答在答题纸上的指定位置，作答在其他位置上的一律无效。

1. 根据给定资料，概述以上资料所反映的主要问题。概述文字要简明扼要，不超过200字。(满分20分)
2. 简述解决给定资料所反映问题的方案。要有条理的说明，要体现针对性和可操作性。不超过350字。(满分30分)
3. 请你就给定资料所反映的主要问题写一篇1200-1500字的文章，自拟标题。要求中心明确，分析具体，条理清楚，语言流畅。(满分50分)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)