

临危受命 用好WindowsXP还原挽救系统 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/261/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_8D\\_B1\\_E5\\_8F\\_97\\_E5\\_c67\\_261354.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/261/2021_2022__E4_B8_B4_E5_8D_B1_E5_8F_97_E5_c67_261354.htm) 系统还原是一个类似于还原精灵的系统关键信息恢复工具，其实早在Windows Me时代，Windows就引入了这个技术，只是限于Windows Me基于Windows 9X内核，其系统还原功能还不够成熟罢了。到了Windows XP时代，系统还原得到进一步加强。如果你误装了驱动程序、误删了系统文件或电脑出现了各种奇怪故障，利用系统还原就可以令“时光倒流”，将操作系统“恢复”到一个健康的状态。

一、创建系统还原点 创建系统还原点也就是建立一个还原位置，系统出现问题后，就可以把系统还原到创建还原点时的状态了。点击“开始”/“程序”/“附件”/“系统工具”/“系统还原”命令，打开系统还原向导，选择“创建一个还原点”，然后点击“下一步”按钮，在还原点描述中填入还原点名（当然也可以用默认的日期作为名称），单击“创建”按钮即完成了还原点的创建。

二、还原点还系统“健康” 当电脑由于各种原因出现异常错误或故障之后，系统还原就派上大用场了。点击“开始”/“程序”/“附件”/“系统工具”/“系统还原”命令，选择“恢复我的计算机到一个较早的时间”，然后单击“下一步”按钮选择还原点，在左边的日历中选择一个还原点创建的日期后，右边就会出现这一天中创建的所有还原点，选中想还原的还原点，譬如图2中的“拯救者”还原点（这个名字当然是我自己取的了）。单击“下一步”开始进行系统还原，这个过程中系统会重启。 如果无法以正常模式运行WinXP来进行系

统还原，那就通过安全模式进入操作系统来进行还原，还原方式与以正常模式中使用的的方法一样。如果系统已经崩溃连安全模式也无法进入，但能进入“带命令行提示的安全模式”，那就可以在命令行提示符后面输入

“C:\windows\system32\restore\rstrui”并回车，这样也可打开系统还原操作界面来进行系统还原。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)