

Vista下最稳定的备份系统方法 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/263/2021\\_2022\\_Vista\\_E4\\_B8\\_8B\\_E6\\_9C\\_c100\\_263705.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/263/2021_2022_Vista_E4_B8_8B_E6_9C_c100_263705.htm)

一、安装 软件安装跟一般的软件都差不多一样。软件界面说明：软件运行后的界面就

像Windows的控制面板，所有可用的操作都以图标的形式分类排列在窗口中，双击每个图标就可以执行相应的任务。二

、备份 在开始备份之前，我们必须先激活启动恢复功能。以后启动电脑后系统就会提示我们是否按“F11”键进入

“Acronis True Image”恢复系统。第一步：单击“激活启动恢复功能”按钮。第二步：选择从哪块硬盘以及哪个分区上创建“Acronis 隐藏区”，这将在你的这个分区上分出一块空间来创建隐藏分区。你也可以保持默认设置，直接“Next”

。一般我们都是选择硬盘的最后一个分区，不过你选择的分区一定要有足够的空间用来备份。以后卸载这个软件后，会删除隐藏分区，并将空间释放出来。第三步：指定“Acronis 隐藏区”的大小，这里可以使用默认值，或者设置成2GB—5GB之间。以后可以随便调整大小。软件正在创建

“Acronis 隐藏区”，屏幕右下角可以看见创建进度。第四步

：备份系统。1、双击“备份”后会出现一个向导形式的对话框，点击“Next”。选择备份分区，如果选择备份文件夹或文件，则会看到另一个界面如下界面。选择想要备份的硬盘或者分区，一般是安装操作系统的分区，我们选择Disk1上的C盘，然后点击“Next”。2、将镜像存放在“Acronis 隐藏区”，点击“Next”（这是最安全的位置，因为“Acronis 隐藏区”是“Acronis True Image”创建的隐藏恢复分区，把镜

像存放在这个隐藏分区里，一般软件和Windows都找不到，甚至格式化都无法伤害到它。当然也可以自己选择存放位置、命名，不过这样创建的镜像可以被Windows识别和删除。

) 除此之外，你还可以通过True Image的计划任务功能设定电脑在规定的时间内自动备份，并且可以只备份改动过的文件，同样，这一切操作都是在Windows运行的情况下在后台完成的，丝毫不会打断你的工作。具体方法是这样的：在“Task（任务）栏目”下双击“Schedule Task（计划任务）”图标，接着同样会出现一个向导对话框，点击“Next”继续。同前面的备份一样，我们要选择欲备份的分区以及保存备份文件的位置，选中要备份的C盘，然后点击“Next”按钮继续。选中“Acronis 隐藏区”并继续，之后的一步保持默认设置。再下来选择压缩比的时候同样可以选择高度压缩。根据你不同的选择，点击Next后还会出现不同的界面。例如在这里我们选择“Daily（每日）”，那么随后就需要设定在每天的什么时间进行备份。我们完全可以选择让程序在每天晚上空闲的时候操作。最后如果你的操作系统是2000/XP/2003，那么你还需要为计划任务制定一个密码，使用你的登录名和密码即可。完成后你就可以在“Task”栏目下看到代表我们新建计划任务的图标，你可以修改、立刻运行或者删除这个计划任务。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)