

叶酸对高血压患者血同型半胱氨酸疗效观察 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/263/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_B6\\_E9\\_85\\_B8\\_E5\\_AF\\_B9\\_E9\\_c22\\_263909.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/263/2021_2022__E5_8F_B6_E9_85_B8_E5_AF_B9_E9_c22_263909.htm) 目的 探讨叶酸对高血压患者高同型半胱氨酸治疗效果。方法 采用荧光标记免疫检测法进行检测。结果 治疗组血同型半胱氨酸水平显著低于对照组。结论 叶酸可降低高血压患者血同型半胱氨酸水平，减少其危害作用。 [关键词] 高血压；同型半胱氨酸；叶酸 高血压作为一种常见病、多发病，具有遗传易患性，近年随着国民经济发展、生活水平的提高，发病率呈逐年上升趋势，现已成为心脑血管疾病的重要危险因素，国内外许多报道证实高同型半胱氨酸为高血压病的独立危险因素。本试验旨在检测叶酸对高同型半胱氨酸水平的治疗作用，以减少其危害。

1 对象与方法 1.1 研究对象 选择2003~2005年在我院住院高血压患者且除外糖尿病、肾功能异常、甲状腺功能异常共90例，其诊断标准为收缩压 $>140$  mmHg，舒张压 $>90$  mmHg[1]。男52例，女38例，年龄38~75岁，平均61岁，入院后均检测血同型半胱氨酸水平，后随机分为三组。治疗组1加用叶酸10 mg/d，共治疗4周。治疗组2加用叶酸5 mg/d。另一组为正常对照组，未用叶酸治疗，其余抗高血压治疗相同。 1.2 方法 采用荧光标记免疫检测法测定血同型半胱氨酸水平。所得资料均用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示。 2 结果 入院时，血同型半胱氨酸水平治疗组1为 $(11.8 \pm 2.3)$   $\mu$  mol/L，治疗组2为 $(12.4 \pm 2.8)$   $\mu$  mol/L，对照组为 $(12.1 \pm 2.1)$   $\mu$  mol/L；治疗4周后治疗组1为 $(8.1 \pm 2.1)$   $\mu$  mol/L，治疗组2为 $(8.4 \pm 1.9)$   $\mu$  mol/L，对照组 $(11.9 \pm 2.2)$   $\mu$  mol/L。所得结果用SPSS 11.0 for Windows软件

包处理，采用t检验，治疗组与对照组结果差异有显著性(P<0.05)。

### 3 讨论

近年来，同型半胱氨酸对心脑血管疾病的影响越来越受到人们的关注，大量的研究表明，同型半胱氨酸血症人群心脑血管疾病的发病率明显高于非高半胱氨酸血症人群[2，3]，所以高同型半胱氨酸血症已成为心脑血管疾病的独立危险因素。同型半胱氨酸是一种反应性血管损伤氨基酸，是蛋氨酸代谢的中间产物，其代谢途径中相关酶的缺陷或维生素的缺乏，可致同型半胱氨酸升高[4，5]。本试验证实叶酸可降低同型半胱氨酸的浓度，但未发现与其剂量有关。许多文章发表证实高同型半胱氨酸与高血压冠心病肾衰竭的发生有危险相关性，但还无证据说明低同型半胱氨酸有益。但笔者仍要劝告高危人群应确保从食物中获取足够的叶酸或小剂量口服，它们可帮助体内高同型半胱氨酸的分解，减少高同型半胱氨酸的危害性[4]。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)