

术前病人焦虑抑郁的心理学调查及心理护理干预 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/264/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9C\\_AF\\_E5\\_89\\_8D\\_E7\\_97\\_85\\_E4\\_c67\\_264578.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/264/2021_2022__E6_9C_AF_E5_89_8D_E7_97_85_E4_c67_264578.htm)

摘要：目的 通过对术前两组病人的心理学调查，发现心理护理干预对其焦虑、抑郁的心理影响和血压、心率的变化。方法 随机将64例泌尿、腹部手术病人分为医学心理护理干预组和对照组各32例，两组病人均于入院后进行心理学调查（焦虑SAS、抑郁SDS）和测量血压、心率。干预组进行心理学支持疗法（PPST），对照组则不予任何心理支持，待手术前日再次进行SAS、SDS和监测血压、心率。结果两组病人入院后SAS、SDS和血压、心率均无显著差异（ $P>0.05$ ）；而手术前日干预组SAS、SDS明显减低，血压、心率亦明显减慢，而对照组SAS、SDS血压、心率明显增快，与对照组比较存在明显差异（ $P$  麻醉、手术是术前病人异常心理的主要应激源，致使神经、内分泌紊乱和行为异常，出现焦虑、抑郁的情绪变化，影响围术期的处理和康复。本文结合泌尿、腹部手术病人的护理特点，进行心理调查及相应的心理护理干预，现总报告如下：1 临床资料 1.1 一般资料 对拟行泌尿、腹部手术，既往无神经、精神病和心血管、内分泌紊乱的64例病人做为观察对象。其中男33例，女31例，年龄35~55岁（平均 $43.6 \pm 6.8$ ）；高中以下文化水平24例，高中以上文化水平40例，既往有麻醉、手术史者15例。随机分为心理干预组（psychological intervention group  $n=32$ ）；观察组（control group  $n=32$ ），两组病人均于入院后在护理人员的指导下填写焦虑自评量表（self-rating anxiety scal SAS）和抑郁自评量表（self-rating depression scal

SDS) 记分做基值。干预组经医学心理护理干预后，与对照组分别于手术前日下午进行SAS、SDS及血压、心率的评估，以观察心理护理干预效果。

1.2 心理学调查方法 采用Zung 分别于1971，1965所编制的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)进行心理学调查。待自评结束后，分别将SAS、SDS中的20个项目各项分数相加，即得到粗分，然后通过公式转换： $Y = \text{int}(1.25X)$ ，即以粗分乘以1.25后，取其整数部分为标准分(index score, Y)。

1.3 心理学干预手段 对心理护理干预组尤为焦虑、抑郁自评量表计分较高的病人，针对诱发原因，由有经验的护理人员分别于入院后，采用医学心理支持方法(PPST)，即采用认知方法、示范脱敏、心理暗示法等，可充分利用术后病人的现实说法，以解除焦虑和抑郁不良情绪影响。

2 结果 两组年龄、性别、手术种类及文化程度无明显差异。心理学调查见表，两组入院后SAS、SDS标准记分无明显差别( $P > 0.05$ )；而心理护理干预组手术前日SAS、SDS标准计明显减少；对照组明显增高，两组比较差异显著(P表 两组焦虑、抑郁自评量表标准计分( $\pm s$ ) 组别 SAS SDS 入院后 术前 入院后 术前 心理干预组(n=32)  $42.9 \pm 2.1$   $40.6 \pm 3.2$   $42.8 \pm 2.2$   $39.8 \pm 3.2$  对照组(n=32)  $42.5 \pm 1.8$   $44.5 \pm 2.7$   $42.6 \pm 2.6$   $43.7 \pm 2.6$

P 3 讨论 由于手术病人对麻醉、手术有关问题认知能力差，往往导致焦虑、抑郁等负性心理状态，以致术前产生焦虑性高血压、心率和行为异常(烦躁不安，与医护人员合作差等)，严重影响围术期的准备、处理和术后康复。「1、2、3、4」术前进行心理学治疗，可减少镇痛、镇静药物的应用，增强自身免疫力，强化镇痛。「6、7、8、9」。术前进行心理学调查，据其进行相应的

心理学干预，以提高病人的认知能力，并视为精神性术前用药（psychological premedication）。本研究对拟行泌尿、腹部手术病人，于入院后进行心理学调查（SAS、SDS）和血压、心率的监测，以期发现异常心理变化的规律和对心血管系统的影响，并对心理干预组采用不同方法进行心理干预，结果发现心理学干预组不仅SAS、SDS标准计分减少，而且血压、心率更趋明显降低（或减慢），反之对照组焦虑、抑郁情绪明显增加，心率增快，血压增高。提示护理人员应根据病人不同的心理变化和需求，术前采取积极、有效的心理护理干预，可以增强病人战胜疾病的信心，提高病人对医护人员的依从性，起着药物难以取代的作用，仍为新的医疗模式重要组成部分。在进行心理干预的实施中，护士应注意自身形象，贴近病人感情，注意个体化和认知能力的实质转化，方能达到预期心理干预效果。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)