

告诉家长：什么叫平静面对高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/264/2021_2022__E5_91_8A_E8_AF_89_E5_AE_B6_E9_c67_264684.htm 冲击高分手记心平气和半九十 行百里者半九十。每年的高三考生和家长恐怕在脑海里都回浮现这个词，在这里牛牛继续谈我与孩子的高考经历，如何心平气和度过最后这六七十天。首先要平稳孩子的心态，非家长莫属，不要把希望完全寄托于老师，但是家长永远记住孩子才是主角，作为家长无论多着急你也只是配角，切忌对孩子的学习生活指手画脚，那就做好配角应该做的事儿，当孩子遇到问题时你协助他稳住阵脚就可以了。第一、以勇于放弃的胆量来对待繁多的作业。孩子不是为了高考才上学，但是无论专家们怎样闪烁其词，专注高考也是高三老师学生和家长第一任务。实际上，从上学期期末复习开始学校就"原形毕露"了，对高三的精力就全力以赴集中在高考上，不断地考试，排名都是为分数论，各科老师唯恐漏掉任何一个知识点会不断地布置作业，孩子们要全部完成作业，可能都会力不从心，不做又甘心。面对孩子的这种焦虑，我支持他放弃，理由就是老师在指导全年级，你在指导你自己，找出你必须要作的来做就可以了，一定要坚定不移地相信自己。不要看别人做了多少，要知道自己需要作多少。正因为孩子跟着老师走，但又不失自我，才会在考试中取得高出同年级同学三四十分的好成绩。第二、以敢于舍弃的能力来面对众多的诱惑。大家都看见了，越到临近考试，铺天盖地的宣传和讲解怎样复习的资料越多，更有甚者打着北大清华等知名学校的旗号到学校去卖复习资料。孩子会担心：是真

的吗？有这种试卷命中率有百分之七八十，为什么不看看呢？如果家长再犹豫，孩子的思想一定会乱套，所以我说“那是对你的诱惑”，高考内容百分之百都在你的教材里，为什么不放弃“百分之七八十”而去看百分之百呢？世上没有那么便宜的事儿，出考卷的老师没有办法出考卷来卖给你，事实上我们的放弃是对的，自始至终没有扰乱孩子复习的进程。

第三、以不变的态度来对待多变的试卷。这是今天我最想说的问题，因为这几天各地区都在进行第一次模拟考试，而之后都会交换着练习，在这一过程中，老师学生也在审视试卷，出得又水平或者是没有水平。孩子在拿到“没有水平”的卷子，或是太难没法做，或是太易拉不开档次，往往立刻心情不爽，我敢说百分之百会影响考生答卷的质量。我遇到这种情况时，告诉孩子那个谁都明白的常理：打好你手上的牌！考试不仅仅是考卷的内容，也是在检验考生如何面对试卷的能力，优秀的学生应该有能力从容应对不同层次的试卷。你的任务不是判别出题老师的水平，无论他的题有多失败，你也要作出自己的最优成绩。果不其然，去年北京高考题一反往年常态，各个层次分数线都高出上年六七十分，呵呵，我的孩子仍然考出了自己的最佳水平。今年会使怎样的，谁有说的准阿，还是以不变应万变吧。还有，家长不要忘记告诉孩子：无论你考得怎么样都不会改变我对你的爱！有一天傍晚和孩子散步的时候，孩子好像是有意无意地说：妈妈，如果我真的考砸了怎么办？我知道他的心思，因为他一个同学一模比平时差了六七十分，多好的考生也担心万一！我容不得自己任何犹豫：孩子，你首先是我的宝贝女儿，其次才是考生，无论你考得如何我都一样爱你！从那儿以后我

不断地‘暗示’：咱们把高考作为一种经历就可以了。后来孩子在谈起考试的信心时这样说的“我没有更多的想法，我知道无论我考得怎样爸爸妈妈老师和朋友都会一样的爱我、支持我的。”现在任何一件事情不是信息太少，而是信息太多，高考也不例外，我们要做的是如何取舍和运用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com