

临近高考成绩平平没有动力怎么办 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/264/2021_2022__E4_B8_B4_E8_BF_91_E9_AB_98_E8_c67_264695.htm

杨老师：您好！我也是一名高三学生，在这仅剩的时间里我知道该好好加油，可我总觉得没动力，成绩也平平，我的目标是3本，我想让您给我一些方法好让我的成绩能高出分数线三四十分，谢谢！愿您在百忙之中能帮帮我，谢谢！！！也祝您工作顺利，身体安康！！

小菲：您好！非常理解您此时此刻的心情，也非常乐意与您共同探讨您所提出的问题。您说“在这仅剩的时间里我知道该好好加油，可我总觉得没动力，成绩也平平”，在此我首先给您讲几句大道理：高考是人生经历的一个驿站，高考是鉴别自己“含金”分量的“试金石”，高考是人生走向的“里程碑”，高考是智慧人生的“起跑线”，……由此可见，高考是人生的大事，从某种程度上说它是决定个人命运的分水岭。现在正是您去闯开创进取的绝佳时刻，有人说得好，人生能有几回搏，今日不搏待何时。让我们在思想中扯起“闯”字大旗，在人生的障碍赛跑中跨出强有力的第一步，时刻准备和时刻要求自己独立自主，自力更生地做最好的自我！其次，我要明确地告诉您的是，现代社会的一个最大特点就是竞争激烈，激烈的竞争是不同情弱者的。如果激烈的竞争中自我退却、自我放纵，那么在未来的生活之中不仅会导致挫折和痛苦，而且有时候还可能是自我毁灭性的。再次，生活就像山谷回声您呼喊什么，他就回应什么即您付出什么，就得到什么；您耕种什么，就收获什么。您来到这个世界上是有缘由、有目的的缘故是让您认识自

己是谁？目的就是在您力所能及的范围内尽力做您能做到的事，这样您就能成功地认识您是谁。最后，把最后这四十天的每天都当作今天就要高考一样，这样就会促使自己抓紧时间努力学习和积淀知识。关于您说“我想让您给我一些方法好让我的成绩能高出分数线三四十分”的问题，首先要紧跟老师的教学计划走。因为老师的教学计划具有明确的针对性，紧跟老师的教学计划就能基本上掌握高考所要求的知识和能力，这样有利于您的成绩进一步提高。其次，要根据自己的平时的学习水平、基本知识的掌握程度，制定一个适合自己水平和进度的复习计划，让复习有重点、有计划、有针对性，能达到固强补弱的效果，同时让这个计划充满您休息和锻炼以外的时间。第三，恰如其分分析自己“成绩平平”的原因，比如粗心、知识点没有掌握、不符合答题规范等等，切实做到查缺补漏，以真抓实干的态度和行为完成自己所订的计划。第四，高考试题的出题原则一般都是，基础题40%，中挡题40%，高难题20%，这就需要您狠抓基础知识和基本技能，在此基础上，适当地加大练习的容量和难度，做到“以不变应万变”。第五，不要过分注重模拟、诊断考试的分数，而要把注意力集中在考试暴露出来的问题上，不仅要找出解决问题的相应方法，还要找出进一步提高的措施。这样其实就是进一步抓自己的薄弱环节，抓住了薄弱环节就等于抓住了这一段时间学习的重点。抓住了学习重点，也就等于抓住了提高高考成绩的技能 and 技巧，当然成绩的提高也就成了自然而然的事儿。第六，您说“我的目标是3本”，这说明您考上大学的希望非常大，只要您“时时坚定严格地按自己的意志和计划生活，随时随地抓紧时间，全神贯注地、高效

率地干自己该做的事情。”那么我相信出色的您就能创造出出色您自己！最后，从您的字里行间可以看出您是一个聪明、懂事且有上进心的好孩子，老师相信您一定会以“锲而不舍”、“用心专一”态度和行为，做好高考备考工作的！其实“从现在做起”、“从现在开始努力”，对于人生来说是永远不晚的，同时老师也相信您梦想一定会成真！当然更相信您肯定会以乐观的态度，笑对困难、障碍和创伤，为实现自己的梦想锲而不舍的抗争的！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com