

新托福106分的经验与技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/264/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_264287.htm 第一次查完分就想要写经验的，直到前几天拿了成绩单才空一些。

1 成绩分析 感觉遗憾的是口语如果能上24就好了，一些学校是以24卡人的。不过总体还比较满意，与考完后的感觉也差不多。cet4考了615，cet6考了53. 高中就是一个比较重视英语的学校（与很多高中不同：），还记得高考前班主任说，高考时数理化强可能比较好，但是大学里英语强就比较赚了。自己本身对英语比较感兴趣，注重能力的培养。其实ibt主要还是靠能力，所以一定要抛弃高考和46级那种练习模式，只有阅读考得好是没用的。

2 备考经验 其实我的准备时间不算长，上了个班，然后自己准备约一个月时间。因为时间紧迫，所以没有像别人准备的那么充分。好像delta就基本没碰过。阅读：没有专门练习，就把og上的做了。听力和口语的练习我是综合起来练，感觉效果还不错。因为听说是ibt比较重点考察的能力，所以花的时间比较多。具体是这样，用老托听力partC做听写。听写很平常，但是操作起来也有一些讲究。我的做法是：一篇拿来，首先听一遍，边听边做笔记，听完后计时一分钟，用自己的话复述。因为口语题主要考得是理解和复述的能力，因此这时候就是联系口语的好机会，不能放过。而且复述过后就知道自己究竟听懂了多少，哪部分欠缺。然后，在写字板上听写，约一到两句停一次，每句听两遍，不能再多，听不出的先空着。这样同时又练习了打字。听写完后，再完整听一遍。把空的地方补上。最后与标准文本对照，看还有

什么地方是实在听不出来的，什么地方是听错了的。并且把不熟的单词记下，以后复习。（我当时是加在金山词霸的生词本里，然后每天做练习）这样一个过程下来，整个听写才算完。虽然看似复杂，其实一篇只需约半个小时。有些人一做起听写来，就找ibt里的学术段子，还非得每个词都听得一清二楚了才罢休，这样太浪费时间，往往一篇就要好几个小时。我这样一篇半个小时，一天做2到4篇。比较合适。而且partc一共93篇，平均一篇一分多钟，有学术内容也有校园生活（后者稍少些），符合ETS的风格，另外找东西，不一定合胃口。我在考前把93篇都做了。partc的mp3和文本网上都有，大家可以找一下。有一点要指出的是，partc语速较快，一开始不适应一定要坚持。快的能搞定，ibt里那么慢的语速就一定没问题了。可能有人对做笔记很困惑，我当时也是。但是笔记一定要记，不管你记得多不爽，多烂，一定要坚持，把听到的，能记得都记下来，不要以为自己记性好。笔记还有一个功能是你集中注意，真正考试时段子很长，不记笔记绝对会走神。而且真实考试语速慢，足够把有用的都记下。当然也要适当练习各种模拟题的听力，适应长度和出题模式。口语另外就是要把以往的题好好的准备，尤其是前两题，最好不要说的太俗，太空。练习时要录下来，听，再录。做delta也是个不错的选择，我当时没那么多时间，但是基本把各种模考软件里的口语题都做了。听力也可以用delta再多练习。其他就不用再单独找材料练了。写作我一共就单独写了3篇，都认真改了不过。感觉两篇作文都不难，综合都没单独写过，就看了看og上的范文，熟悉了一下批判的模版。（其实就是几个词和句子）关于模考模考一定要好好做！！

！我是考前安排了3次，与真实考试时间一致，每两天一次，直到考试。另外我上的班带网考练习，所以kaplan的上班时就基本都做过模考了。考前的模考主要用barron。barron与真题还比较象，还带加试。但是缺点也很多，不能保存记录，有一次做完阅读不小心按了退出，结果只能再很倒胃口的做一遍。还有口语不能录音。说到barron的口语，建议大家不要听他的参考答案，太难了，给我做阅读都嫌难。kaplan的就比较好，能录下来，还能和sample answer对比着听。delta的答案虽然偏简单，但是其实真实考试要能说成那样也就不错了。做模考一定要坚持模拟最真实的考场环境，不能做了一会儿累了就停下，一定要坚持把两篇作文都写完，否则就浪费了。ETS给的网上练习不能用来做模考，我开始不知道，后来一看根本就只有几个题，给你看看样子没解答，要么有很多bug，不能用来做模考。kaplan把文字问题解决了，还是比较不错的模考软件。当然模考完了先休息会，然后还要记得把答案研究一下。另外补充一点，我在备考过程中每天都坚持背单词，用的是词以类记。其实用什么不是很重要，重要的是这些基础的东西是提升能力的关键。我把大部分时间花在最基本的单词，听说上。而不是像跟多人，做了各种良莠不齐的题，而且很多人觉得阅读简单，比较愿意做，口语不好操作，练得就很少，这样说起来也是在备考，可是这样的做法根本是无效的，越基础，越不愿意做的越要去做。大家应该都知道樱木学篮球吧，道理是一样的。3考试当天北工商考场的环境很不错，老师也很好。（不过去拿成绩单时就郁闷了，等了40分钟，老师出去买东西了）我是早上8点那场。之前去踩过点，连厕所都看好的。排队，拍照，找照片

，坐下开始。基本按着电脑上的指示一步一步做，时间完全来得及。而且是阅读加试，加试的文章之前看多机井，有的题连答案都记得，所以做的很爽。听力也比想象中慢，所以笔记记得超多，第一个对话听完就记了将近一面纸。学术段子有一些听不太懂，题目比较绕，不过选择题嘛，我一般就跟着感觉走。口语一开始比较紧张，虽然前两题都听周围人说过，但是一下想不出很好的内容，所以说的比较一般，最后也只得了fair。倒是学术题，比想象中简单很多，感觉比og上的还要简单，全部听懂，说的时候自然就有话可说，就是把理解的都说出来，其他也没考虑太多，什么表达啊什么都没想。后来居然得了good。我觉得口语不用花太多精力去研究技巧。就是把你听到的说给另一个不知道的人听，你要尽量让他听懂就是了。综合作文的听力也不难，最后一点听得有些模糊，但是估摸着差不多意思，写的比较顺手。独立作文刚看题目，感觉有点晕，一下想不出什么好例子。不过我独立作文的模式就是同意or不同意加三点理由加结尾，我就先写开头，把立场摆出来，大概哪三点理由。然后边想边写，先举了自己为例子。后来写完感觉例子太少，又想不出，就举我爸爸，其实也没发生过，就是找个人安上。结果证明这样还不错，两篇都是good。考完已经12点多。累，不过感觉发挥还算正常！

4 关于报名 报名很疯狂，这个大家都是很清楚。首先注册把该填的信息填好了。如果要报还没放考位的，就要每天上网看一次。如果没报上也不用太急，考前很多考场又会有空位。我就是考前一周之内报的。

5 安得倚天剑 跨海斩长鲸 我想再强调的是，这个考试是考能力，所以一定要把自己整个人浸在英语的世界里。我本身就比较喜欢

听英文歌，friends也都看过，现在在看lost，带英文字幕的那种。考试之前学院里刚好有一个外教给研究生上美式口语课，我也去蹭课。并且在课上尽量发言。口语可能是很多人的弱项，我想说的是，不要怕，一定要开口说。说错没关系，这次错，下次就会改了。如果身边有朋友也考得话，一定拉他一起练，都不用特地花时间，找材料，就普通对话就行。吃饭时，走路时，甚至洗澡时我都见过有人在用英语交谈的。实在没人，就自己跟自己说，想事情的时候用英语去想，自言自语的时候，用英语去说。最后祝大家都能考出好成绩！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com