

家长必读：警惕“二模”后的懈怠情绪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/265/2021_2022__E5_AE_B6_E9_95_BF_E5_BF_85_E8_c67_265129.htm 这边的中考第二次模拟考试今天结束，相信孩子们在经历了二次模拟中考后，应该比较了解中考的情况，了解自己的水平，并且对中考的紧张畏惧心理有所缓解。不过，另一种情况很可能出现，就是对中考的懈怠情绪。这很像历史故事里的“一鼓作气，再而衰，三而竭”。孩子们在第一次模拟考的时候还怀着紧张兴奋的心情，在教师的引导下积极地梳理知识，做题复习，考完后也大多了解自己的位置，并且又报了志愿，基本上对自己定了位。一模后，开始了新一轮复习，多数孩子将自己在一模中暴露出来的问题加以改进和弥补，应该说在复习上是有成效的。在二模中，因为已经经历过一次，所以少了一份兴奋，多了一份自然。二模后，还有二周多的复习时间，有的孩子就觉得好像都复习过了，不知道该做什么；还有一些同学在经历了一模、二模的紧张兴奋后，忽然觉得自己的兴奋状态不能再维持下去了。就像女儿昨天和我说“我忽然觉得好无聊啊！”这种状态在一些容易转移兴奋点的孩子们中会出现。其实这种时候，家长更应该发挥好作用。我觉得，既然孩子情绪上有些懈怠，就干脆让他们彻底放松，把前两次考试完全放下，不要让孩子觉得中考只是这一系列考试中的第三次。帮助孩子们重新确定计划，有的放矢，可能才会缓解这可能出现懈怠情绪。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com