

成功考研必备的五种心态 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/265/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_90\\_E5\\_8A\\_9F\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c67\\_265168.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/265/2021_2022__E6_88_90_E5_8A_9F_E8_80_83_E7_c67_265168.htm) 为什么有人在考研中放弃？坚持不下去了呗。考研不仅考知识，更考综合素质，比如心态。决心首先，什么样的人适合考研？的确，如果你不想后悔，有些东西最好先规划一下：1.本科毕业有好出路的人不考。也许你可以挑战下自己，经历一下考研，但枯燥的考研生活倒不如用来适应社会节奏。不是可不可以的问题，而是值不值得的问题。2.举棋不定的人不考。如果没有横下一条心的勇气，不如痛痛快快的玩。三天打鱼两天晒网很潇洒，但三天吃喝三天玩乐是否更爽乎？3.不知为何考研的人不考。如果看到别人考你也考，你当这是赶潮流啦？复习过程中会有很多让你迷茫的地方，没有目标，难以找到突破口、难以获得足够的动力。如果解决了以上问题，恭喜你，可以坚定自己考研的决心了。这是取得成功的前提：一颗勇敢的心。我们每个人都有这样一颗勇敢的心。平常心如果真想顺利的被录取，在选学校选专业的时候，要有一颗平常心。清楚自己的实力，自己的兴趣和强项。这样在选择学校和专业的時候比较放心。不会报的太高，不然无论自己怎么努力，还是和理想有差距；不要报的太低，否则动力不足。这个度确实不好把握，但还是要靠自己的平常心去权衡。亲戚朋友的话可以作为参考，但最终做出决定还必须是本人，因为是你自己在考研。恒心完成了这一步，剩下的是坚持复习了。从现在到考研，还有半年多，要经历酷暑，经历严寒，每天都在重复同样的事。枯燥不？显然。但我们都知道这样一

个客观事实：坚持到最后的往往都是胜利者。每年考研的人数超多，坚持到考试前的是三分之二，坚持考完两天的只剩下二分之一了。如果突出了这个比率，你是不是感觉考研其实并不难？耐心从专业书籍、真题的收集、整理开始，考研的琐事总是没完没了。当然还有总是得不了高分的数学题目，总是记不住的政治原理，总是对不了几个的英语阅读，这些都考验着你的耐心。烦了，丢了，就完了。你就提前出局了。笑一笑，继续挑战自我，你就离成功又进了一步。要知道考研并不是要求掌握所有的题目。我在考专业课2的时候，发现题目基本都没复习到，几乎想放弃，但还是耐心的答完最后一个字，最后取得了134分。所以，相信奇迹。信心复习过程中总是会有一定程度的自我怀疑，这是很正常的。并不是自己没自信，而是有许多疑问，比如复习程度，考试内容等。不要试图做完人。只要尽力做好自己应该做的，就没问题了。有几个自我激励的小方法，特与大家共享：1.写小纸条给自己，比如“加油”、“再坚持一下”等。类似还有设置手机的开机语为此类。2.和研友聊天，聊轻松的话题缓解压力。切忌不要互相攀比，完全没有意义。你需要的，是相信自己，并坚持到最后。我们都是些平凡的人，我们却要一起经历一件不平凡的事考研。享受考研的每一个细节吧！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)