

执业药师复习考试之我见 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/265/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E8_8D_AF_E5_c67_265316.htm 调整“竞技”状态
执考考试课程有7门，基本上是6月份报名，10月中旬应考，框算起来仅有5个月的时间供研读复习，加上投身执考的人大多数是在职人员，白天8小时需要上班，仅有晚上和双休假日的时间可以利用，一些人还有家务事等的操劳，艰难程度是可想而知的。我本人的计划是每天必须确保3个小时以上复习时间，在复习研读教材前，应先调整自己的心境，务必在每次复习前将自己的心理状态调整到最佳状态，并在每天的学习过程中，保持这种状态和心境，记得2000年“十一”长假，我所居住的筒子楼里时时回荡着邻居们的说笑声和小孩子的欢闹声，辛苦了半年的邻居们在享受假日的轻松，而我却不敢懈怠。这7天里，除了一天要去单位值班外，我没有出一下家门。这情景总让我想起读书时语文课本上的一句话：热闹是他们的，而我却什么也没有。正是凭着这坚忍不拔的毅力，自己才取得了成功。复习的“六阶段”具体的复习方法，我归纳起来，有以下递进式的6个阶段：1. 粗读阶段（约25日）在刚拿到教材时，对照考试大纲迅速将每本教材研读一遍，主要是把握教材的整体布局和框架结构，粗线条地把教材看一遍。这样对每本教材有多少章节，每个章节有几个小时，大致讲述哪些内容，有一个初步的了解。2. 泛读阶段（约40至50日）这复习的重点阶段。依照考试大纲中掌握、熟悉、了解的不同要求，将教材逐章逐节逐项细读，循序渐进，全面推进，牢固把握教材中的每个知识点。3. 精

读阶段（约45至50日）这也是复习的重点阶段。不放过教材中的每一个知识点，并将教材中相似的、相关的知识点综合串联起来，并配合教材配套的习题集进行同步练习操演。4 . 取舍阅读阶段（约15日）一般情况下，教材的首尾或期间某些章节，并非应考的重点，只是作为执业药师应具备的知识面，对这些内容可跳过不作重点复习，对其他应掌握的重点内容，可做进一步的温习和巩固。5 . 调整阅读阶段（约10日）即理顺知识点，理清教材脉络，并将前几年的执考试卷做一遍，检验自己的答题时间、复习效果及薄弱环节等，针对薄弱环节在复习中加以改进。6 . 考前回放阶段（约10日）即在临考前对教材的重点部分再回放一遍，对习题集、试卷中容易做错的题目再做一遍，以加深印象。在考试前两天，我基本上不再看教材，而是听听音乐（自己喜欢的歌曲），做一些轻松有氧运动，准备好准考证、身份证、2B铅笔、橡皮擦、钢笔或圆珠笔等，并保证充足的睡眠。临考前30分钟，我基本上是做深呼吸运动，并调整自己的心态，努力使自己处于最佳的兴奋状态，满怀信心地投入到考试中。一点“考后感”通过半年的苦战，我终于如愿以偿，也通过半年的学习和思考，我对执考难舍难分，为她付出辛劳和汗水，抛却亲情和人情，直至深入一种精深、超然的境界，仿佛与一位学识渊深的知己在进行心灵的交流。这种感觉恐怕只有真正投身于此，愿意从中吸取精华，提高自身而不带有任何投机思想的人才有可能体会。执考给予我的不仅是资格，是荣誉，更重要的是让我知识积累更深厚，思维方式更缜密，自身素质更全面。当我在工作中遇到困难时，我有一种挥洒自如的良好心态，这是一种通过磨练而获得的自信。

当然，脚下的路还很长，还有许多事情正等着我们去努力完成，绝不能因为有了执业药师资格就从此高枕无忧。时代在发展，社会在进步，知识在创新，只是说，执考让我有了一个更高的起点，或者说给了我一个加速度，促使我更加走好今后的路。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com