

学门实用技能高考落榜生调整心态照样成才 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/266/2021_2022__E5_AD_A6_E9_97_A8_E5_AE_9E_E7_c65_266624.htm 新闻提要 辽宁省招考办公布的信息显示，今年我省有近7万考生在高考中落榜。专家表示，平时学习成绩稳定，因生病等原因造成考试失常的考生，适合复读；家庭经济条件殷实，生活自理能力较强的落榜生可选择出国留学；还有一部分落榜生可以通过念民办大学等渠道找到适合自己的出路。但仍有一部分落榜生徘徊在人生的十字路口，他们的出路在哪里呢？最近，张强（化名）的高考落榜“后遗症”越来越严重，经常唉声叹气，甚至整夜失眠。专家表示，只要掌握一门实用技能，落榜生照样成才。落榜生我的未来到底在哪？“我的很多同学都各奔前程了，上大学的、复读的、办出国的……每个人都有光明的前途，只有我还找不到出路。”随着各个高校的陆续开学，张强的失落感、自卑感越来越强烈，“现在，我比高考出分时还难过，我的未来到底在哪？”据张强母亲透露，今年高考张强仅考了不到300分，因为学习基础差，即使复读也没把握考上大学，所以张强打消了复读的念头。因为家里经济条件有限，出国对于张强来说，也不太现实，所以张强想找份工作，打工赚钱，但多次碰壁后，张强对自己彻底失去了信心。心理专家调整心态重新定位一般来讲，考生高考落榜后仍有很多路可以选择，如复读、念民办大学、出国留学、参加自考、成考等。张强只是我省7万名高考落榜生中的一名，但他却是高考落榜生中一个特殊群体的缩影，面对就业压力，这类落榜生的出路似乎越来越窄。对此，记者咨

询了辽宁省青少年研究会国家二级心理咨询师王艳。王艳建议，这类落榜考生首先要解决心理问题，调整好心态，不要攀比，别觉得比别人差，自己的家庭条件不如别人家好。其次，要重新给自己一个准确的定位，要更务实地规划自己的人生，找到适合自己的发展方向。应该认识到成才之路有很多条，上大学只是其中一条，只要找到适合自己的路，成功就在脚下。出路 学门实用技能也能成才“对于像张强这样的高考落榜生，先学习一门实用技能是最务实的做法。”辽宁省劳动和社会保障厅副厅级巡视员兼培训处处长宫模强如是说。宫模强表示，高考落榜生急于找工作就业，这显然是一个不明智的选择，因为他们既没有学历优势，又缺乏就业市场需要的技术技能，在激烈的就业竞争中很容易败下阵来。所以，当务之急，他们应先结合自身的兴趣爱好，参加劳动预备制培训，学习一门实用技能。据了解，教育部去年就出台了《关于中等职业学校面向未升学高中毕业生开展职业教育与培训的意见》，高考落榜生只需花一到两年的时间就可掌握一门实用技能，抢先一步就业和创业。曾在沈阳某中等职业技术学校学习的王某告诉记者，当年他高考分数很低，大学上不了，复读也不适合，慎重考虑之下，选择到技校学习，现在看这条路选对了。“有手艺，不愁找不到工作，而且边工作边学自考，只要努力一样能拿大学文凭！”王某笑着说。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com