

必读：四大关键词助你跨过大学过渡坎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/266/2021_2022__E5_BF_85_E8_AF_BB_EF_BC_9A_E5_c65_266632.htm 走进象牙塔，大一新生在新奇兴奋的同时，兴许也怀着忐忑。如何做好从高中到大学的过渡，大一的头几个月至关重要。为此，记者采访了复旦大学旅游管理系大三学生陈修远、上海大学大四学生陈晨、上海外国语大学教育技术专业大三学生吴佳莹、上海外国语大学教育技术专业大四学生王如一等“过来人”谈谈切身体会，同时请来东华大学电信学院辅导员王永林、上海外国语大学新闻传播学院辅导员胡正明等高校老师，让他们为新生们支招。

1 适应关键词 人际交往[“过来人”体验] 寝室相处要注意细节 “大一新生要处理好人际关系，首先就是不要比高考成绩”，复旦旅游管理系大三学生陈修远回想当初的大一生活，新生之间比高考成绩令他印象深刻。“大家能考进大学成绩都很不错，进了大学也容易拿高考成绩比来比去，但是这样不仅在彼此之间产生了隔阂，发现差距的学生心态还会变坏，甚至影响今后的发展”。陈修远建议，同学之间在学习上可以多讨论，但最好围绕大学里的新功课。和高中不同，大学人际交往以寝室为单位，因此寝室关系也至关重要。“与室友相处不能太自私，应该多为别人着想。”陈修远说，刚进大学时有些新生仍然以我为主，“电脑音箱声音开得很大，晚睡却声响不断……这样都很容易产生矛盾”。他建议，寝室相处一定要注意细节，尽量为别人考虑。他还提醒，新生必须有一定的财产保护意识，但千万不能“草木皆兵”，毕竟信任也是建立感情的关键。[老师支招]

应该学会与人交朋友 在新生刚入学的一两个月，也是人际交往的“问题高发期”，其中包括：-“状元病”很多新生在高中都是佼佼者，刚到大学会延续“我最好”的心态，彼此之间容易因此产生摩擦和矛盾。对此，东华大学信息学院辅导员王永林建议，一定要把心态放平，“不能再用高中时的标准来衡量自己和别人，要认识到大家不管从哪里来，以前的学习和生活情况如何，到了同一所大学、同一间寝室，就是处在同一个起跑线上，要以平和的心态对待他人。”-人际交往敏感期刚考进大学，对于如今绝大多数是独生子女的新生而言，难免会不愿主动与人交往。特别是寝室同学，当性格、生活习惯发生冲突时，更加容易因为缺乏沟通而产生矛盾。对此，王永林提醒，新生一定要学会与人交朋友，“不要因为陌生或者觉得没什么事求别人，就封闭自己。”王永林建议，可以通过一起参加一些体育运动，或相约逛超市、上课、吃饭来增进了解和沟通，“日后你会发现，良好的寝室氛围将会是大学里一笔宝贵的财富。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com