

警察抑郁问题待化解（二）PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/267/2021_2022__E8_AD_A6

[_E5_AF_9F_E6_8A_91_E9_c24_267463.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/267/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AF_9F_E6_8A_91_E9_c24_267463.htm) 警察自杀成功率高
一个耐人寻味的现象是，警察自杀的成功率几乎是百分之百的，这是世界各国警方绞尽脑汁，但仍然一筹莫展的问题。对于警察自杀的成功率，国际心理学专家鲁德德克认为有二：一是警察职业是男性占绝对优势的职位，而男性自杀的成功率极高；二是警察配备有致命武器，一旦发生自杀行为就无法抢救。警察悲剧原因“从世界范围来看，警察文化与警察职业特点，造就了警察的悲剧。”一名不愿意透露姓名的专家分析指出，作为警察群体的心理特征，除了具有崇高、奉献、牺牲、忠诚、勇敢等正面的因素外，还有负面因素，譬如，猜疑等。猜疑是警察的一种职业病。一个烟盒掉在地上，普通人可能会熟视无睹，而警察就会琢磨“这会不会留下作案线索呢？”此外，警察的职业特点，令警察在所有的应急性职业中，成为心理压力最大、心理障碍最多的一种职业。该专家打了个比方：一名高中生，在没有穿上警服之前，在大街上看到飞车抢劫，他可以不管，事后最多受良心的谴责和社会道德的拷问；一旦穿上警服而不管，就是玩忽职守，就是不作为，就要受到法律的制裁。因此，在遇到犯罪时警察没有任何退路。

抑郁的标准 美国心理学会于1987年对在抑郁状态下的心理表现进行了归纳，认为出现下列症状者就是处于抑郁状态：悲伤、无望和空虚感持续出现。对于通常令人感到愉快的活动，失去了兴趣，不愿意参加。增加或减少食欲，导致自己体重的增加或减少。睡眠习惯发生

改变：或者失眠或者出现嗜睡现象。 身体运动发生变化：或者异常兴奋或者运动和语言出现生理上的迟缓。 疲劳感、厌倦感增加，缺少精力。 自己缺少存在价值或者有相当强烈的自罪感。 思维、集中注意力或者决策出现困难。 出现自杀念头，思想紧张，等等。 抑郁症与警察心理应激 像感冒一样，抑郁症是人类发病率最高的疾病之一，是情感性精神障碍的一种情感状态，以心境显著而持久的改变(高涨或低落)为基本临场表现，并伴有相应思维和行为异常的一类精神障碍。 主要表现为：心境抑郁、悲观失望、兴趣丧失、精力减退和行动迟缓，尤以心境抑郁为最核心的症状。 抑郁症最严重的可能会自杀。 警察的抑郁是因警察心理应激所引起，是警察面对应激源所产生的情绪反应的一种。 警察心理应激 警察心理应激具有长期性。“可以说，从进入公安机关第一天起到退休的最后一天止，警察都面临着心理应激问题。” 警察心理应激，是指警察在预料之外经历的对身心有害的事物或人的打击所产生的心理、生理和行为上的综合反应。 导致警察心理应激产生的原因是各种应激源的存在，主要有4种表现形式，即工作应激源、生活应激源、个体应激源和社会应激源。 其中工作应激源是警察心理应激的主要来源。 工作应激源又分为工作负担过重、极端应激源、角色冲突、强烈责任感四种类型。 警察的抑郁 警察抑郁的产生是应激源与警察自身的素质相互结合的结果，当应激源的影响十分强烈，而警察自身的心理品质又存在某些缺陷时，抑郁的程度就比较大；反之，抑郁的程度就比较小。 抑郁不管是强烈的还是非强烈的，对警察的影响都是有害的。 它首先破坏了有机体的整个情绪活动，迫使情绪向不良方向发展。 其次是使整个

心理活动蒙上了一层阴影，包括有机体的思维活动、外部行为表现等都具有抑郁的表现。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com