

心理咨询让官兵从容生死 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/267/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_92_A8_E8_c24_267466.htm “那是去年春天，一天上午，我和战友接到报警电话，扑救了一场火灾，当时我从现场背出一个窒息死亡的老太太。下午，刚下完雨，阴天，我们又接到报警，有人自杀。当我们赶到现场，发现一个女的在五楼窗户旁上吊自杀，于是由班长爬墙翻窗进入开门，我第一个冲进去，却与上吊者的脸正对，一瞬间，我的大脑一片空白，之后，我有半个月都是用棉被蒙头睡觉。”黄显鹏，2003年入伍，现服役于蚌埠市消防支队第五中队。4年的消防兵，4年的抢险救援，但是每次说到曾经拯救生死边缘的人，还是心有余悸。为了让官兵们缓解精神压力，蚌埠市消防支队成立了我省消防部队中的第一个心理咨询室。黄冠，19岁，去年入伍。“进部队的初期，训练太苦，我有放弃的想法，总是提不起精神训练。”情绪低落的他主动向进入部队的心理咨询师袒露了心声，半个小时的深谈，黄冠的心结解开了，“医生的话说到了我的心坎里，我意识到困难的暂时性，所以现在无论多苦，我只有一个想法，怎样最出色地完成任任务！”心理咨询室内，简单的桌椅摆设让人心情放松，消防支队购进最新的心理测试软件，尤其受到官兵们的欢迎。官兵们会经常独自来到咨询室的电脑前，接受软件测试，及时发现自己的心理问题。两位心理咨询师的不定期到访，官兵们面对咨询师的开导，愿意吐露心声。在咨询室隔壁就是心理宣泄室，略显陈旧的沙袋，看得出官兵们经常过来宣泄情绪。定期的心理课程，定期的心理拓展训练，走在

省内前列的消防官兵心理健康教育工作，让蚌埠消防官兵们在一次次演习与实战中，更多的是想着自己在救人，在挽救社会财产，而将恐惧、压力留在了心理咨询室。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com