

新生必读：提前规划四级英语学习很重要 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/267/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E7\\_94\\_9F\\_E5\\_BF\\_85\\_E8\\_c83\\_267851.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/267/2021_2022__E6_96_B0_E7_94_9F_E5_BF_85_E8_c83_267851.htm) 大学生的英语学习该如何权衡应试与能力的培养？对于刚刚进入大学校园的同学来说，提前规划4年的学习很重要，而4年中不断坚持的学习方法也同样重要。大学四年里英语的学习占学习任务的比重很大，所以，你必须提前作好规划。

大一：积累基础知识 大学学习强调主动性。所以，作为大一新生要做的就是尽快适应大学的英语学习方式，珍惜可利用的学习时间，全面发展自己。沈阳新东方学校国内考试部主管任治远建议这一阶段的大学生，学会记课堂笔记并及时总结各个阶段的英语学习情况，学会与同学分享自己的学习体会。具体来说，英语学习要尝试大量的课外阅读，识记更多的单词、句子的基本用法等，更重要的是掌握自己最佳的学习节奏和方法并坚持下来，比如每天背多少个单词，看几篇阅读材料等，大一阶段的学生应该尝试改变自己不好的学习习惯，开口说英语，从兴趣出发学英语。

大二：应对过级考试 大二，一般高校都会在大二上学期安排英语四级考试，下学期安排英语六级考试。同学们应该要求自己所有的考试一次性通过。这其中涉及到一个“一鼓作气”的道理。面对压力怎么办？这一阶段的学生应该学会如何权衡应试与能力培养。一般来说，只要注意平时的积累，阅读量够了，做的题也够多，应付考试应该问题不大。基础不是太好的同学可以尝试突击性的学习。比如提前2~3个月，每天做5篇以上的阅读理解题，大量背单词等。

“快到考试时去参加应试辅导班，只会学到应试的技巧，

取得好的学习成绩还是要看平时积累。” 世博外语皇姑分校的张峰校长说。这些技巧培训显得过于机械，所以，不建议这一阶段学生乱了节奏，刻意追求捷径。

**大三：参加专业培训** 大三，应该对自己的未来有长远规划，并根据个人的情况进行有针对性的培训，无论是考托福、GRE，还是考研，英语复习都要提前开展。大三，非英语专业的英语课几乎都会停掉了，但作为一门语言，是需要多听多说的。如果过了考级后，你也就此放弃了语言环境，自然很快便会“将学的东西还给老师”了。这个阶段，大学生应该根据自己的需要进行针对性的学习了。托福、GRE、雅思这类的考级更适合那些准备出国留学的学生。如果你没有这个打算，仅仅是出于就业的考虑，可以学一点商务英语。比如，如果你想去IT行业的外企工作，可以多学一些专业术语的用法。但这也不是绝对的，想证明自己的水平，一个证就够了。只要你的英语水平足够应对平时的交流，都是可以的。

**大四：试读专业文献** 大四，本该是一个收获的季节，但很多学生却在此时才发现英语四、六级还没有过，工作没有着落，考研英语没有上线，想出国英语口语不好。沈阳新东方学校国内考试部主管任治远希望这种情形不会成为你的经历。大四了，无论你的工作落实得如何了，英语学习一定不能丢。如果真的很难落实平时的学习规范，可以减量，或者只看电影、听故事等，都是可以的。如果你已经定好了工作的方向、行业，那么，试着读本专业的文献，这是离开课堂、离开语言环境后强迫学习的好方式之一。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)