

用Windows系统自带功能保护隐私 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/268/2021_2022__E7_94_A8Windows_c67_268106.htm Windows自带的功能，为了方便我们的使用，有自动记录的功能，但是这些功能有些事情也把我们的“行踪”给暴露了，这个时候应该怎么办呢?请看本文为你介绍的八种方法，可以让你使用的电脑了无痕迹。

- 1.彻底地一次删除文件 首先，应从系统中清除那些你认为已肯定不用的文件，这里我们指的是你丢弃到回收站中的所有垃圾文件。当然，我们还可以在任何想起的时候把回收站清空(双击回收站图标，然后选择“文件”菜单，再选择“清空回收站(B)”命令)，但更好的方法是关闭回收站的回收功能。要彻底地一次删除文件，可右击回收站图标，选择“属性”，然后进入“全局”选项卡，选择“所有驱动器均使用同一设置(U):”，并在“删除时不将文件移入回收站，而是彻底删除(R)”复选框打上选中标记。本步骤是不让已经被删除的文件继续潜藏在回收站中。
- 2.不留下已删除文件的蛛丝马迹 即使窥探者无法直接浏览文档内容，他们也能通过在Microsoft Word或Excel的“文件”菜单中查看你最近使用过哪些文件来了解你的工作情况。这个临时列表中甚至列出了最近已经被你删除的文件，因此最好关闭该项功能。在Word或Excel中，选择“工具”菜单，再选择“选项”菜单项，然后进入“常规”选项卡，在“常规选项”中取消“列出最近所用文件(R)”前面的复选框的选中标记。本步骤是消除最近被删除的文件留下的踪迹，为此，在Word、Excel和其它常用应用程序中清除“文件”菜单中的文件清单。
- 3.隐藏文档内容 应

隐藏我们目前正在使用着的文档的踪迹。打开“开始”菜单，选择“文档”菜单项，其清单列出了你最近使用过的约15个文件。这使得别人能够非常轻松地浏览你的工作文件或个人文件，甚至无需搜索你的硬盘。要隐藏你的工作情况，就应将该清单清空。为此，你可以单击“开始”菜单中的“设置”菜单项，然后选择“任务栏和开始菜单”，进入“任务栏和开始菜单”，再选择“高级”选项卡，单击该选项卡中的“清除(C)”按钮即可。本步骤是在Windows“开始”菜单中，清除“文档”菜单项所包含的文件，把这些文件隐藏起来。

4.清除临时文件

Microsoft Word和其它应用程序通常会临时保存你的工作结果，以防止意外情况造成损失。即使你自己没有保存正在处理的文件，许多程序也会保存已被你删除、移动和复制的文本。应定期删除各种应用程序在WINDOWSTEMP文件夹中存储的临时文件，以清除上述这些零散的文本。还应删除其子目录(如FAX和WORDXX目录)中相应的所有文件。虽然很多文件的扩展名为TMP，但它们其实是完整的DOC文件、HTML文件，甚至是图像文件。

5.保护重要文件

对重要文件进行口令保护，这在Word和Excel中很容易实现。依次选择“文件”、“另存为”，然后选择“工具”中的“常规选项”，在“打开权限密码”和“修改权限密码”中输入口令，最好不要使用真正的单词和日期作为口令，可以混合使用字母、数字和标点符号，这样口令就很难破译。当然，以后每当你打开和修改文档时，都必须输入口令。本步骤可以为我们的文件加上一把锁。

6.改写网页访问历史记录

浏览器是需要保护的另一个部分。现在大多数的用户因为安装了微软公司的视窗系统，所以使

用Internet Explorer作为上网所使用的浏览器。Internet Explorer会把访问过的所有对象都会列成清单，其中包括浏览过的网页、进行过的查询以及曾输入的数据。Internet Explorer把网页访问历史保存在按周划分或按网址划分的文件夹中。我们可以单个地删除各个“地址(URL)”，但最快的方法是删除整个文件夹。要清除全部历史记录，可在“工具”菜单中选择“Internet选项”，然后选择“常规”选项卡，并单击“清除历史记录”按钮。本步骤是清除浏览器的历史记录。

7.输入网址但不被记录 Internet Explorer记录你在浏览器中输入的每个网址，你不妨验证一下:在工具栏下边的地址窗口中输入一个URL地址，浏览器将把该地址记录在下拉菜单中，直到有其它项目取代了它。你可以通过下面的方法访问网站，而所使用的网址将不被记录:在浏览器中可以按下Ctrl-O键，然后在对话框中输入URL地址即可。本步骤可以使访问过的网址不被记录。

8.清除高速缓存中的信息 Internet Explorer在硬盘中缓存你最近访问过的网页。当你再次访问这些网页时，高速缓存信息能够加快网页的访问速度，但这也向窥探者揭开了你的秘密。要清除高速缓存中的信息，在Internet Explorer中，应在“工具”菜单中选择“Internet选项”，然后进入“常规”选项卡，单击“删除文件”按钮。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com