

[中药秘方]失眠的中医治疗-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/268/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c67_268127.htm 失眠，是常常困扰都市人的一种亚健康状态，中医通过中药，针灸，刮痧，按摩等多种方法对失眠进行治疗，一直有较明显的疗效。中医认为：本病是因思虑劳倦、内伤心脾，生血之源不足和心神失养所致；或因惊恐、房劳伤肾，以致心火独炽、心肾不交和神志不宁；或因体质虚弱、心虚胆怯；或因情志不畅、肝阳扰动；还有因饮食不洁、脾胃不和而引起的。治疗当然也就主要围绕着几个方面进行。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com