

[中药秘方]鸡汤是感冒良药-奇方妙剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/268/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c67_268131.htm 没有文化的老太太们几百年前就相信鸡汤能治病，而科学家们至今才找到其中原因。美国内布拉斯加大学医疗中心的一个研究小组指出，鸡汤里含有几种增强人体免疫功能的成份。尤其是抗炎症成份，对治疗嗓子疼、缓解由流感和普通感冒引起的症状颇有功效。某一年过节期间，肺部疾病专家史蒂芬-雷纳德的妻子烧了一道鸡汤。夫妻两人讨论起鸡汤是否能治疗炎症的问题，妻子持怀疑态度，于是雷纳德决定在实验室里找出答案。他率领的小组仔细分析了因哮喘和肺气肿导致肺部发炎受损后的身体修复机制，雷纳德的妻子则按照奶奶传授的方法做了一道鸡汤充当实验品。其中包含了鸡肉、洋葱、西芹、萝卜、土豆、香菜等原料，没有放盐。科研人员不仅从整体上测试这道汤，还针对其中的不同成份逐一审视。结果发现，感冒这类肺部感染可以使人体内的病毒和细胞残骸大量增加。中性白细胞刺激黏膜的分泌，造成咳嗽、鼻塞等上呼吸道感染症状。鸡汤抑制了中性白细胞的活动，从而有助于感冒症状的减轻。研究人员从商店里买来十几种配方的鸡汤，比较后认为，含蔬菜成份的鸡汤疗效更佳。有人猜测，鸡肉脂肪和鸡汤冒出的滚滚热气，也许能疏通发炎的呼吸道。亲人为你烧制了鸡汤，会让你心里暖烘烘的，因此心理作用的功劳也不能完全排除。相比之下，自来水对感冒就毫无作用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com