

总分390分过来人对考研的正确认识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/268/2021\\_2022\\_\\_E6\\_80\\_BB\\_E5\\_88\\_86390\\_E5\\_c67\\_268248.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/268/2021_2022__E6_80_BB_E5_88_86390_E5_c67_268248.htm) 在考研之前，我曾在中学担任思想政治科教师，辞职后，参加了两次考研，最终以390分的成绩考上研究生。回顾考研经历，我认为要在众多考研者中脱颖而出，考取理想的学校和专业，必须要对考研本身有正确的认识。考研要经过理性思考 考研之前，考生一定要有理性的思考，这种思考可以帮助考生明确考研的目的，树立考研的信心，为形成良好的心态打下基础。思考的具体内容包括：为什么要考研，要考的学校和专业是不是自己的兴趣所在，打算用几年时间考上这个学校的这个专业，如果在预期内没有考上研究生，自己应该怎么办等等。复习之前，考生还要明确考研的目的，否则是不会坚持长久的，另外，考生认真选择学校和专业有助于在复习过程中更好地获取相关信息。考研不是人生的全部，也不是所有人都能考上，所以，考生一定要对自己宝贵的青春作好规划，不要把所有的时光都花费在一件事情上，应该给自己更多的机会去做一些适合自己的事。考研是一种生活方式 当考生选择了考研，同时也选择了一种生活方式。考研成了生活的一部分。考生要做的是坦然面对并接受这种生活方式，积极经营每天，让每一天都过得充实。不要把它当作生活之外的事情，也不要当作不得不完成的任务，因为这种想法往往会使考生本能地排斥考研这件事，对它产生反感，其结果就是每天都要做不愿意做但又不得不做的事情。这样，考生心里的不良情绪就会增多，带着这种不良情绪复习是不会达到好效果的。我周围

就有很多同学经常说“等我考完研究生，就不用再这么痛苦了，那时就可以好好享受生活了。”但我总觉得，为什么享受生活就一定要等到考完研之后呢？为什么不把考研生活也作为你要享受的生活去积极面对呢？为什么一定要把考研当作是一件苦行僧的工作呢？当考生认真地学习了一天，发现自己又有所得的时候，难道不是一种享受吗？有时候，事情本身并不会给我们带来所谓的痛苦和无奈，关键在于用什么样的心态去看问题。稍微转变一下看问题的角度，也许会带来意外的惊喜。

考研是个过程 每一个考研的人都期望自己能够如愿以偿，现实中能够考上研究生的人一定是少数。每位考生都要清醒地面对这样的现实，虽然结果很重要，但考研的过程所能带给我们的收获决不能被忽略。当考生把考研看作是一个提高自己的过程时，考生就会在这个过程中学到很多东西，并且更容易达到想要的结果。当考生把考研仅仅看作是一个结果时，它往往带来的只是痛苦。对于往届生来说，更是如此，因为往届生更容易陷在“只重结果”的泥潭里无法自拔。我是在第二次复习后才考上研究生的，当时是抱着证实自己能力的心态决定再一次复习的。我心里清楚，这是我的最后一次考研，我要认真走完这个过程，至于结果怎么样已经不重要了。整个复习过程中，我都很注重每天要做些什么，做了些什么，有什么收获，很少去考虑最后的结果，考不上怎么办、考上了又怎么办。记得考试结束那天，心情十分畅快，这种畅快源于自己完整地走完了所有考研过程，与结果毫无关系。现在回想起来，正是这种对过程与结果的理解使我有平和的心态，而这种心态最终帮助我很好地走完了所有考研的过程。

考研要坚持到底 我认为考研的复

习过程中，很多人都能够坚持到最后一刻，但在最后的考试阶段，往往由于外界高压的环境，导致很多考生“关键时刻掉链子”，不能坚持到最后一刻。研究生入学考试与国内其他考试相比会使考生产生更大的压力。比如，考英语时耳机坏掉了，由于错误理解题目而答非所问等。在考场上遇到这样的情况固然糟糕，但一定要记得时刻告诉自己“坚持到底”，无论出现多么糟糕的情况都可以挽救，不要在最不应放弃的时刻轻言放弃。记得我在考英语的时候就出现过这种情况。当时英语考试出现了临场换题的情况，原有的5个翻译题被取消，换了5个新的翻译题。但当我做到翻译这一题时早就把这件事情忘得一干二净，我用20多分钟做完了已经取消的5道题之后才猛然发现自己做错了题，当时的心情真是无法形容，整个人好像都垮掉了。因为前一次考研就是因为英语差两分没被录取，这次又出现这种情况，当时觉得自己完了，又没戏了。但很快我就告诉自己不能就这么放弃，不能使一年的辛苦化为泡影。于是我对自已说“坚持下去，一定能够找到解决的办法”。用两分钟调整了心态后，我努力想办法改正刚才的错误，最后的结果证明，我成功了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)