

专访贵州理科状元：人生尽在掌握中 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/268/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E8\\_AE\\_BF\\_E8\\_B4\\_B5\\_E5\\_c67\\_268608.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/268/2021_2022__E4_B8_93_E8_AE_BF_E8_B4_B5_E5_c67_268608.htm) 最高分，预料之中意料之外 学生时代，大部分人都自己的将来都很迷茫，可是高立力却很早就给自己做好了规划。学习规划，下一阶段的目标规划和将来人生发展的规划。所以他对于自己得到了状元用了八个字来形容：预料之中，意料之外。高立力说，对自己很有信心，觉得自己有实力去冲击状元的桂冠，高考临场发挥，需要这样的运气和心态的调整。自己的高三心态调整的也比较好，所以最终凭借语文136，数学149，英语137，理综292赢得了贵州理科最高的考分。但是贵州省优秀的同学非常多，有竞争实力的同学也很多，而自己最后获胜不仅仅是靠自己的实力，还有一些运气的因素在里面，所以也算是意料之外。父母、老师，一个都不能少 良好的心态对于最后决胜高考起了很大的作用。当法官的妈妈经常体贴的减压，就为高立力保持良好的心态起到了很大的作用。高立力说，当老师的爸爸虽然表面上并不关注他的学习，但是却经常会搜集一些高校的信息，实时关注大学动态，提供第一手的信息。这对于他最后的报考提供了很多的帮助。这样团结和睦的一家人，不仅造就了高立力开朗自信的性格，还为他的未来打造出了一条康庄大道。高立力还说，没有老师们的悉心培养，他也是不能取得今天的成绩的。他的老师们极富教学经验、有很强的教学能力、很强的责任心和耐心，正因为有了无私奉献，日益操劳的老师们，才让他有了今天。所以，老师，父母一个都不能少。分享，我的学习有一套 作为一个一

直很有计划的人，高立力和我们分享了他的学习方法。第一轮复习，主要是基础知识，掌握整个轮廓，把每个知识点的基础知识都吃透，明确学习的主线，用练习充实它的枝叶。第一阶段最重要的就是建好“地基”。第二轮，大的章节出现了综合交错的内容，就需要做一些比较有难度的练习，加大题量压力。属于“建造期”。第三轮，是模拟阶段，属于巩固期。经过反复的练习，增强手感和题感，及时查缺补漏。

长笛，调节压力有办法 高三生活虽然压力很大，课业很繁重，但是高立力的生活却是多姿多彩的。平时住校，回家的时候也会上网聊聊天。平时喜欢阅读，闲暇的时候喜欢长笛。说起选择长笛做为自己的减压方式，还有一个故事。当年高立力到清华附中进行校际交流的时候发现，那里的同学全部都多才多艺，所以他也想丰富一下自己的生活，就选择的乐器。长笛，为他的高中生活增色不少。而问到为什么选择了长笛的时候，他笑了，说：因为比较方便携带。：) 梦想，我的未来不是梦 高立力说自己不是天才型的“选手”，只是很勤奋。有点小聪明，但是比较爱粗心。高考的时候做好了调整，强调自己留心细节才能有好的发挥。他已经选择了清华大学的经济与金融国际班，因为这个专业50%的学生会有机会交换到国外，而自己最近期的目标就是努力让自己成为那50%超级精英中的一员。现在的计划就是多学一些知识，为将来打下基础，可能会选择创业，想在不远的未来成为一个青年才俊，栋梁之才。祝福高立力，祝愿他最终实现自己的梦想。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)