

装修技巧：装修“个性化”老人房 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/269/2021_2022__E8_A3_85_E4_BF_AE_E6_8A_80_E5_c67_269621.htm 最近，一位朋友刚领了新房钥匙，准备装修。不过，有一件事却让他大伤脑筋，那就是如何装修老人房。因为自己的父母将从老家过来同住。为此，他咨询了装饰装修公司的设计人员。专家认为，老年人的生理特征、心理特征和活动特征与年轻人不同，因此老人房的装修应有些特别的要求。安全第一 由于各方面生理因素影响，老年人的身体不如年轻人结实，同时多半会腿脚行动不便，容易碰撞受伤甚至摔伤。因此，居众装饰的专家认为，老人房的装修应安全第一。那么，如何做到安全呢？（资料图片）专家认为，应主要从两方面入手：一是装饰材料 and 家具的安全性。比如铺装地板的时候，居室的地面应平整，不宜有高低变化，饰面材料应具有防滑的特性，切忌用光滑瓷砖，而且缝隙应平整。老人居室选择地毯较好，但局部铺设时要防止移动或卷边，以避免老年人跌跤。而衣柜、壁柜等家具的高度不应过高。如果柜子过高一定会给老年人带来生活的不便，所以家里最好不要摆设众多“高大”的家具，不妨试试多一些矮柜。另外，折叠、带轮子等功能性强的家具，一不小心就容易对老人造成使用上的伤害。为了避免磕碰，方方正正见棱见角的家具应越少越好，固定式家具更是良好的选择；二是空间布置的合理性。老人的骨质钙化的程度比较高，应尽量避免直接与坚硬物体的表面频繁接触。在老人的行动范围内应留有无障碍通道，并将老人经常使用的家具集中在一个区域摆放，方便老人使用。对于老人

来说，流畅的空间意味着他们能更方便地行走和拿取物品，这就要求，家中的家具尽量靠墙而立；而床应设置在靠近门的地方，方便老人夜晚如厕。零散物品容易绊倒老人，最常见的是散乱的电线等，可以用挂钩加以固定，让空间既清爽又安全。

舒适最重要 专家认为，老人房的装修舒适性不容忽视。因此，老人的卧房应尽量安排在朝阳的房间，因为老人喜阳；另一方面中国人在风水上会选择接受阳光较好的房间给老人，让老人有更多的时间和机会坐在家中就可以享受阳光。同时，随着年龄的增长，老年人夜间如厕的次数会有所增加，再加上老年人视力一般有所衰退，因此对于老人房的灯光设计，特别是夜间照明，是不容忽视的。老人的视觉系统不喜欢受到过强的刺激，所以老人房间的配色以柔和淡雅的同色系配置为佳，也可采用全面配套凝重沉稳的天然材质。

老年人的另一大特点是喜欢回忆过去的事情。所以居室色彩的选择上，应偏重于古朴，色彩平和、沉着的室内装饰色，这与老年人的经验、阅历有关，墙面可换成柔和色的涂料或贴上各种颜色的壁纸、壁布、型毡。老年房窗帘可选用提花布、织锦布等，其厚重、素雅的质地和图案适合老人成熟、稳重的特性。另外，大多数老人都喜静，所以老人的房间应尽量安排远离客厅和餐厅，并且老人房间的门窗所用的材料隔音效果一定要好。

专家认为，一张舒适的床往往会令老年朋友避免许多老年疾病的产生，是健康生活的一个基本保证。

多点人性化 专家认为，由于老年人在家里呆的时间较长，因此家中要考虑设置能让老人舒适地坐、靠的座椅和沙发，同时设置方便老人放置手中物品的茶几或小桌面，这类设置应以圆滑、牢固的造型为主。许多老人开始行动不便，起

身、坐下、弯腰都困难，这时，在墙壁上设置扶手成为他们的好帮手。同样，选用防水材质的扶手装置在浴缸边、马桶与洗面盆两侧，可使行动不便的老人生活更自如。这对老人来说十分实用。另外，老人也多不能久站，因此在淋浴区沿墙设置坐椅，能节省老人体力。比如老年人卧室墙上应增加1至1.5米高的扶手，以便于老人站立或坐下。另外，专家认为，老人房的设计也要因人而异，比如家中有爱看书的老人，那么房间内可设计成书斋型卧室；如老人有过军旅生涯，其卧室最好配置一些与军事相关的饰品，如军刀、战马等造型，可引发老人们对往事的追忆和无限思考。当然，老人房的人性化设计远不止这些，关键在于小辈们如何去关爱老人，善待老人。此外，设计师们在全心构思设计作品的同时可从正面加以引导。只要全行业乃至全社会都行动起来关注老人房，那么这个“心灵真空”也就不复存在。（蒋佳元）

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com