

包皮环切术后家庭护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/269/2021_2022__E5_8C_85_E7_9A_AE_E7_8E_AF_E5_c67_269686.htm 包皮环切是外科门诊常用小手术之一，用于治疗包皮过长、包茎等。一般采用局部麻醉，阻滞阴茎根部阴茎背神经，手术后不需住院，所以正确的家庭护理显得尤为重要。有些患者不注意休息，伤口被污染，造成术后伤口出血、感染、疼痛、阴茎头瘀血甚至坏死，后果很不理想。下面几点特提醒患者注意：1.术后应卧床休息3~4天，避免长时间站立、久坐。有些青年人术后不好意思请假，仍坚持工作，由于局部血液循环不畅，直接导致阴茎头肿大成紫茄子状，影响伤口愈合。2.穿宽松的内裤，一般术后医生在伤口包扎敷料后，会阴部置一纱帘，目的就是减少阴茎头的摩擦。3.术后3~4天内阴茎头轻度水肿是正常现象，这是麻药及手术导致的机体反应，注意此时肿胀呈粉红色。4.排尿时勿弄湿敷料，如已被尿液浸湿，应及早更换。可自备75%酒精或1:1000新洁尔灭棉球或等渗盐水棉球，排尿后擦洗尿道周围，保持伤口敷料清洁，或每日用1:5000高锰酸钾液温水浸泡阴茎头部。5.术后3~4日内，睡前服镇静剂如安定2.5毫克，以防阴茎勃起，引起疼痛或出血。青年人更需注意，因长期包茎的阴茎头，神经末梢很敏感，一旦裸露，很易勃起，所以应避免看色情书籍、电视等，恋人应暂回避，不要拥抱、接吻等，避免性刺激。6.应当按医生要求依时到医院换药及拆除皮肤缝线。手术瘢痕会逐渐吸收变小。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com