

教你Vista系统文件恢复向导使用技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/269/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E4\\_BD\\_A0Vist\\_c67\\_269813.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/269/2021_2022__E6_95_99_E4_BD_A0Vist_c67_269813.htm)

任何版本的Windows Vista都有备份文件帮手程序，能够帮助您非常简单的对数据文件进行备份。恢复文件帮手同样也是用来帮助您使用备份非常简单的恢复文件。本文将向您演示如何使用恢复文件帮手来进行恢复操作。启动恢复文件帮手与启动备份文件帮手一样，您有两种启动恢复文件帮手的方法。您可以点开始|全部程序|维护进入备份和恢复中心，或者点开始|全部程序|附件|系统工具，进入备份状态和配置页面。在本文中，我们将从备份状态和配置页面进入，如图1。图1 备份状态和配置页面中的用户界面非常直接如图1,当您在备份状态和配置页面中选择恢复文件按钮，这里实际上有两种不同类型的恢复操作Advanced Restore（高级恢复）和Restore Files（恢复文件）。您所选择的恢复操作类型取决于恢复所用备份的类型。下面我们来详细介绍一下。简单恢复的操作在一般情况下，您会通过您在电脑上所保存的备份文件恢复文件，要选择恢复文件按钮。当选中后，您将看到恢复文件页面，如图2。图2 恢复文件页面为您提供两种文件恢复方法正如您所看到的，在恢复文件页面上，您可以选择从最新、最近的备份文件或者较早的备份文件来进行恢复。如果您选择从较早备份进行恢复，您将看到图3所示的页面，您可以在较早备份列表中进行选择。图3 您可以从列表中选择任何一个较早的备份进行备份当您选择“下一步”或者如果您选择从最新备份进行恢复，您将看到图D所示画面，并需要选择要进行恢复的文件或者文件

夹，您可以在增加文件或者增加文件夹中的任选一个。如果您对具体的名称或位置不太确定，您可以点搜索按钮，会出现一个Windows Vista搜索工具的变种，然后您就可以搜索文件。图4 在本步操作中，您将要选择需要进行恢复的文件或文件夹 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)