

细数宝宝出牙规律与护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E7_BB_86_E6_95_B0_E5_AE_9D_E5_c67_270900.htm 看看出牙规律 小儿正常出牙顺序是这样的，先出下面的二对正中切牙，再出上面的正中切牙，然后是上面的紧贴中切齿的侧切牙，而后是下面的侧切牙。小儿到1岁时一般能出这八颗乳牙。1岁之后，再出下面的一对第一乳磨牙，紧接着是上面的一对第一乳磨牙，而后出下面的侧切牙与第一乳磨牙之间的尖牙，再出上面的尖牙，最后是下面的一对第二乳磨牙和上面的一对第二乳磨牙，共20颗乳牙，全部出齐大约在2-2.5岁。如果小儿出牙过晚或出牙顺序颠倒，可能会是佝偻病的一种表现。严重感染或甲状腺功能低下时也会出牙迟缓。如何护理婴儿的乳牙呢？应注意儿童的口腔卫生，培养小儿早晚刷牙、睡前不吃零食的习惯，并定期接受口腔检查。多数100test出牙无特殊反应，但也有少数会出现低热、暂时性流涎、烦躁、睡眠不安等症状。100test牙齿生长得好坏不仅关系到面部的美观，更直接影响他们的生长发育。因此，做好100test出牙前后的家庭护理极为关键。保持口腔清洁 100test的牙齿快萌出时要特别注意口腔清洁。方法很简单，即在喂奶或食用其他辅食后喝几口白开水，用以冲洗口腔内残留的食物残渣。切忌让100test含着盛有奶液或其他饮食的奶瓶入睡。进行牙床锻炼 快出牙的100test会出现经常性流涎、牙肉痒、抓什么咬什么的现象。这时，可以使用由硅胶制成的牙齿训练器，让100test放在口中咀嚼，以锻炼100test的颌骨和牙床，使牙齿萌出后排列整齐。也可以买磨牙饼，用以促进牙齿萌出。为

何有些100test出牙晚？乳牙的牙釉质较薄，牙本质较脆，容易发生龋齿。所以要保持坚固的乳牙，必须供给小儿适当的营养。从婴儿时期应注意及早防治各种慢性消耗性疾病及供给各种必须的营养，尤其与骨骼发育有关的维生素D、钙、磷的供给，甚为重要。营养的不足会导致出牙推迟或牙质差。100test患了佝偻病和营养不良，会妨碍乳牙的发育和生长，佝偻病的发生往往与100test出生后日照不足有关，阳光中的紫外线能够促使人体皮肤中一种叫7-脱氢胆固醇的物质转化为维生素D，而维生素D是促进骨骼和牙齿发育必不可少的物质，营养不良往往是由于喂养不当引起的，比如单纯给100test喂牛奶和米糊类食物，不按时添加辅食，就很容易造成100test体内维生素D缺乏和严重营养不良，为使100test乳牙正常地发育生长，就应防治佝偻病和营养不良。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com